



Dedicated to delivering
Amazing Learning

Weekly Update
Term 2.1 , Week 1, 5th January 2024

Dear families,

Welcome back to a new term and a new year at Aspen Heights! I hope you all had a wonderful holiday with your families and friends. Our colleagues and students at school have had a well-earned rest, and have returned full of energy and ambition for the new year ahead!



مرحبًا بكم مرة أخرى في فصل دراسي جديد وعام جديد في أسبن هايتس! أتمنى أن تكونوا قد قضيتهم جميعًا عطلة رائعة مع عائلاتكم وأصدقائكم. لقد حصل زملائنا وطلابنا في المدرسة على راحة استحقوها فعلاً، وعادوا مليئين بالطاقة والطموح للعام الجديد المقبل!

In order to further improve our provision for students, leaders and teachers in school continually reflect and evaluate the impact of our work. To facilitate this further, this term we are commencing 'Year group trails' where senior leaders spend an entire day in a year group to gather observational evidence of learning and provision, together with routines and transitions. This gives the opportunity to share good practice and identify areas we can further develop. This week I spent the entire day in Year 1- what a great start to the new year! I saw lessons in English, Maths, Reading, PE, Handwriting, Phonics, Science and Topic, together with lunch, break and snack times, and all the transition times. It was wonderful to see how classes have started the new year so positively; really engaged in their learning and challenging themselves to improve. Well done everyone!

Greening Communities- Mangrove Planting and Kayaking- 13th January 8.30am- 11.00am

We are pleased to promote a community initiative from Goumbook, giving families with children aged 13 upwards the opportunity to kayak in the mangroves on Yas island, and take part in some planting activities. All activities are free, and there is a buffet afterwards.

Please see the flyer attached, and register here:

<https://forms.monday.com/forms/0cbc432d8fbb3c8ad8f7acc67055a848?r=use1>

من أجل تحسين خدماتنا للطلاب، يقوم القادة والمعلمون في المدرسة باستمرار بتقييم مدى تأثير عملنا. لتسهيل ذلك بشكل أكبر، نبدأ هذا الفصل الدراسي "مسارات الفصول الدراسية" حيث يقضي كبار القادة يومًا كاملاً في الفصول الدراسية لجمع الأدلة المهمة للتعلم وتوفير الخدمة، جنبًا إلى جنب مع الإجراءات الروتينية والانتقالات. وهذا يتيح الفرصة لمشاركة الممارسات الجيدة وتحديد المجالات التي يمكننا تطويرها بشكل أكبر. قضيت هذا الأسبوع اليوم بأكمله في فصول الصف الأول - يا لها من بداية رائعة للعام الجديد! لقد شاهدت دروسًا في اللغة الإنجليزية والرياضيات والقراءة والتربية البدنية والكتابة والصوتيات والعلوم والموضوعات، بالإضافة إلى أوقات الغداء والاستراحة والوجبات الخفيفة وجميع أوقات الانتقال. كان من الرائع أن نرى كيف بدأت الفصول الدراسية العام الجديد بهذه الإيجابية؛ منخرطون حقًا في تعلمهم ويتحدون أنفسهم للتحسين. عمل جيد جميعًا!

تخضير المجتمعات - زراعة أشجار المانجروف و التجديف بالكايك - 13 يناير 8.30 صباحًا - 11.00 صباحًا


يسعدنا أن نروج لمبادرة مجتمعية من جوم بوك، تمنح العائلات التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 13 عامًا فما فوق فرصة التجديف بقوارب الكايك في المانجروف في جزيرة ياس، والمشاركة في بعض الأنشطة الزراعية. جميع الأنشطة مجانية، ويوجد بوفيه بعد ذلك. الرجاء الاطلاع على النشرة المرفقة والتسجيل هنا:

<https://forms.monday.com/forms/0cbc432d8fbb3c8ad8f7acc67055a848?r=use1>



GREENING COMMUNITIES

Mangrove Planting and Kayaking

 **13th January 2024 - 8:30am to 11:00am** **Yas Island - Abu Dhabi**

Ever wondered what it's like to Kayak within the enchanting world of UAE's Mangroves?

Well, here's your chance! Join us for an eco-adventure that not only lets you paddle through serene waters kayaking within the mangroves forest, but also allows you to play superhero for the day by planting your very own Mangrove tree at our special planting location.

And guess what? To reward your efforts a buffet will be served after the planting.

Don't miss out on the opportunity!

[Register Here](#)

Open to everyone from 13 years old.

Participation is free but registration is mandatory. Seats are limited so please signup only if you are 100% sure to come.

ISP Scientist Day

This week we had a fantastic science day, on Thursday! Our students created their own experiments, completed a science themed picture hunt and visited the science fair, where our young scientists presented their projects that they worked on over the winter break. We were amazed to see all the hard work that had been put into each and every project. We learned so much about recycling for the environment, exothermic experiments, renewable energy, acid rain and how to create clean water through plants! Thank you families for all your help and support - it made our science day a real success!

يوم العلماء - مدارس الشراكة الدولية

لقد قضينا هذا الأسبوع يومًا رائعًا للعلوم، يوم الخميس! ابتكر طلابنا تجاربهم الخاصة، وأكملوا عملية البحث عن الصور ذات الطابع العلمي، وقاموا بزيارة معرض العلوم، حيث قدم علماءنا الشباب مشاريعهم التي عملوا عليها خلال العطلة الشتوية. لقد اندهشنا لرؤية كل العمل الشاق الذي تم بذله في كل مشروع. لقد تعلمنا الكثير عن إعادة التدوير من أجل البيئة، والتجارب الطاردة للحرارة، والطاقة المتجددة، والأمطار الحمضية، وكيفية إنتاج المياه النظيفة من خلال النباتات! شكرًا للعائلات على كل ما قدمتموه من مساعدة ودعم - لقد جعل يومنا العلمي نجاحًا حقيقيًا!

IGCSE Mock Examinations

Our Year 11 students started their IGCSE mock examination on Wednesday this week. They complete their full examination series in our specialised examination rooms as they will in the summer term for their real IGCSE examinations. We simulate the same environment, timings and number of examinations per day as closely to the summer exams as possible to give our Year 11 a true experience of the process. The exams continue each day until Monday 15th January 2024. Good luck Year 11!

امتحانات البكالوريا الدولية التجريبية

بدأ طلابنا في الصف الحادي عشر اختبار IGCSE التجريبي يوم الأربعاء من هذا الأسبوع. حيث يكملون سلسلة الامتحانات الكاملة الخاصة بهم في غرف الامتحانات المخصصة لدينا تمامًا كما سيفعلون في امتحانات IGCSE الحقيقية في فصل الصيف. نحن نحكي نفس البيئة والتوقيت وعدد الاختبارات يوميًا بشكل أقرب إلى الامتحانات الصيفية قدر الإمكان لإعطاء طلابنا في السنة 11 تجربة حقيقية لهذه العملية. وسوف تستمر الامتحانات يوميًا حتى يوم الاثنين 15 يناير 2024. حظًا موفقًا لطلاب الصف الحادي عشر!

Arabic Positive Discipline in Everyday Parenting Course in Term 2

Following the positive feedback regarding the "Positive Discipline in Everyday Parenting" Arabic Course from families recently in term1, we are pleased to announce that this course will be offered again this term starting from Friday 19th of January, by Mrs Ouassila, our school Head of Arabic, and Mrs Besma, our KS1 leader, for the new cohort of parents and staff in Arabic.

Over the course of 8 weeks, the program will help you further understand the development stages of your child from birth to eighteen years, foster strong relationships with your child and understand how to provide positive discipline to your child when faced with parenting challenges.

If you would like to attend, please complete the Google Form below.

[Arabic Positive Discipline in Everyday Parenting Program - Term2 Registration Form 23/24](#)

برنامج التربية الإيجابية في حياة الأهل اليومية باللغة العربية

بناءً على التأثير الإيجابي والفائدة الكبرى من تقديم برنامج التربية الإيجابية في الحياة اليومية للأهل والذي تم تقديمه بالفصل الأول باللغة العربية، يسعدنا أن نعلن أنه سيتم تقديمه من جديد بالفصل الثاني بداية من تاريخ الجمعة الموافق 19 يناير 2024، وستقوم السيدة وسيلة الكنان، رئيسة قسم اللغة العربية، والسيدة بسمة أحمد، منسقة اللغة العربية للمرحلة الابتدائية، بتقديم برنامج التربية الإيجابية في الحياة اليومية بالشراكة مع هيئة الطفولة المبكرة مع مجموعة جديدة من أولياء الأمور باللغة العربية وموظفين المدرسة. على مدار 8 أسابيع، يساعدكم هذا البرنامج على فهم مراحل نمو أبنائكم بشكل أفضل منذ الولادة وحتى عمر الثمانية عشر، وتعزيز العلاقات القوية مع أبنائكم وفهم أفضل لكيفية توفير التربية الإيجابية لهم عند مواجهة أي تحديات معهم. إذا كنت ترغب في إبلاغنا عن اهتمامك بالحضور، فيرجى إكمال النموذج التالي.

[Arabic Positive Discipline in Everyday Parenting Program - Term2 Registration Form 23/24](#)





ISP
EDUCATES
ME



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة
Abu Dhabi Early Childhood Authority



Positive
Discipline In
Everyday Life

PARENTING COURSE

برنامج تربية الأبناء

POSITIVE DISCIPLINE IN EVERYDAY PARENTING

التربية الإيجابية في حياة أهل اليومية

ثمانية أسابيع متتالية 8 Consecutive Weeks



OUASSILA KNANI وسيلة الكنانة
رئيسة قسم اللغة العربية Head of Arabic



BASMA AHMED بسمة أحمد
منسقة اللغة العربية KS1 Arabic Leader

Build stronger, more positive relationships with your children
من أجل بناء علاقات أقوى وأكثر إيجابية مع أطفالك

FOR MORE INFO CONTACT:

oknani@ahbs.ae
bahmed@ahbs.ae

سيبدأ من جديد بالفصل الثاني 2 STARTING AGAIN IN TERM
سجل هنا:

Register Here

Science Week



Report Cards, Reflection, Goal Setting and Science Study Tips

I hope this newsletter finds you well and that you had an opportunity to celebrate the achievements of your child during the recent report cards given just before the holidays. As we enter term 2 of the academic year, we'd like to emphasize the importance of reflection, goal-setting, and offer some valuable science study tips, especially in light of the Science Week.

1. Reflection on Report Cards:

Encourage your child to reflect on their report card. Ask them to identify areas of strength and improvement. Celebrate their successes and discuss strategies to address any challenges. This reflective process fosters a sense of responsibility and ownership over their academic journey.

2. Goal Setting for Success:

Goal setting is a powerful tool for success. Collaborate with your child to set realistic and achievable goals for the upcoming term. Whether it's improving a specific grade, enhancing study habits, or engaging more actively in class, having clear goals provides direction and motivation.

3. Study Tips based on Science Week:

In celebration of Science Week, here is an effective link to a great IB web site to assist students revise for Science classes.

Science Study Tips

By developing a supportive and goal-oriented environment, we can empower students to excel academically and develop valuable skills for the future.

تقرير الدرجات، والتأمل، وتحديد الأهداف، ونصائح لدراسة العلوم

أتمنى أن تصلكم هذه النشرة الإخبارية وأنتم بصحة جيدة وأن تكون قد أتيحت لكم الفرصة للاحتفال بإنجازات أبناءكم من خلال التقارير الأخيرة التي تم إرسالها قبل العطلة مباشرة. مع دخولنا الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي، نود أن نؤكد على أهمية التفكير وتحديد الأهداف وتقديم بعض النصائح القيمة لدراسة العلوم، خاصة في أسبوع العلوم.

1. التفكير في تقرير الدرجات:

شجع أبناءك على التفكير في نتيجة التقارير. اطلب منهم تحديد مجالات القوة والتحسين. احتفل بنجاحاتهم وناقش الاستراتيجيات اللازمة لمواجهة أي تحديات. تعزز هذه العملية التأملية الشعور بالمسؤولية خلال رحلتهم الأكاديمية.

2. تحديد الأهداف للنجاح:

تحديد الأهداف هو أداة قوية للنجاح. تعاون مع أبنائك لوضع أهداف واقعية وقابلة للتحقيق للفصل الدراسي القادم. سواء كان الأمر يتعلق بتحسين درجة معينة، أو تعزيز عادات الدراسة، أو المشاركة بشكل أكثر نشاطًا في الفصل، فإن وجود أهداف واضحة يوفر التوجيه والتحفيز.

3. نصائح دراسية بناءً على أسبوع العلوم:

احتفالاً بأسبوع العلوم، مرفق هنا رابط فعال لموقع رائع للبيكالوريا الدولية لمساعدة الطلاب على المراجعة لصفوف العلوم.

نصائح لدراسة العلوم

من خلال تطوير بيئة داعمة وموجهة نحو الأهداف، يمكننا تمكين الطلاب من التفوق الأكاديمي وتطوير مهارات قيمة للمستقبل.

Next Week

Nursery Sports Day

We are excited to announce that the Nursery Sports Day is scheduled to take place on Wednesday, January 10th, 2024, from 8:30am to 10am. During this event, your child will be actively participating in various sports activities, showcasing their skills and talents. We warmly invite our Nursery parents to join us and cheer for your child as they engage in these fun and spirited activities. Since the Nursery Sports Day coincides with our Healthy Lifestyle Week, we have planned to conclude the event with a Healthy Picnic. Our Nursery Parents are encouraged to contribute by bringing in a healthy snack that your child can share with their classmates. This provides a wonderful opportunity to promote healthy eating habits and foster a sense of community.



اليوم الرياضي للحضانة

يسعدنا أن نعلن أن اليوم الرياضي للحضانة من المقرر أن يقام يوم الأربعاء 10 يناير 2024، من الساعة 8:30 صباحًا حتى 10 صباحًا. خلال هذا الحدث، سيشترك كل طالب بنشاط في الأنشطة الرياضية المختلفة، ويعرض مهاراته ومواهبه. نحن ندعو بحماس أولياء أمور طلاب الحضانة للانضمام إلينا لتشجيع أبنائهم أثناء مشاركتهم في هذه الأنشطة الممتعة والحيوية. بما أن اليوم الرياضي للحضانة يتزامن مع أسبوع نمط الحياة الصحي، فقد خططنا لاختتام الحدث بنزهة صحية. يتم تشجيع أولياء الأمور في الحضانة على المساهمة من خلال إحضار وجبة خفيفة صحية يمكن لطفلكم مشاركتها مع زملائه في الفصل. وهذا يوفر فرصة رائعة لتعزيز عادات الأكل الصحية وتعزيز الشعور بالانتماء للمجتمع.

Year 5 Dragon's Den

On Monday our Year 5 children will be taking part in an exciting 'Dragon's Den' day where they will be working in teams to collaboratively design and create an innovative solution that promotes sustainable food and agriculture practices in their community, such as vertical farming, hydroponics, and community gardens. The children will be looking at what processes we already have in place to promote this and how that can be further developed with a new solution. The Dragon's Den day allows the children to work with children across the years as entrepreneurs to find an appropriate solution.

يوم دراغون دن للصف الخامس

يشارك طلابنا في الصف الخامس يوم الاثنين في يوم مثير بعنوان "دراغون دن" حيث سيعملون في فرق لتصميم وإنشاء حل مبتكر بشكل تعاوني يعزز ممارسات الغذاء والزراعة المستدامة في مجتمعهم، مثل الزراعة العمودية والزراعة المائية، والحدائق المجتمعية. سوف ينظر الطلاب إلى العمليات التي قمنا بها لتعزيز هذا الأمر وكيف يمكن تطوير ذلك من خلال حل جديد. يسمح يوم دراغون دن للطلاب بالعمل مع الأطفال الذين عملوا على مر السنين كرواد أعمال لإيجاد الحل المناسب.

Healthy Lifestyles Themed Thursday

Next Thursday we are showcasing Healthy Lifestyles. There will be competitions in the classrooms, with rewards for the highest scores. The opportunity to complete a mile of walking or running, alongside many wonderful activities within the class related to healthy lifestyles, such as cosmic kids yoga and food art. Please remember to send your child to school in their PE kit on Thursday.

أنماط الحياة الصحية، عنوان هذا الخميس

سنعرض يوم الخميس القادم أنماط الحياة الصحية. ستكون هناك مسابقات في الفصول الدراسية، مع مكافآت لأعلى الدرجات. فرصة إكمال ميل من المشي أو الجري، إلى جانب العديد من الأنشطة الرائعة داخل الفصل المتعلقة بأنماط الحياة الصحية، مثل اليوغا للأطفال وفن الطعام. الرجاء الانتباه أن ترسلوا أبنائكم إلى المدرسة مع حقيبة التربية البدنية الخاصة بهم يوم الخميس.

Attendance

This week the best attendance in EYFS goes to FS2 Owls & Nursery Butterflies with 86% attendance. Well done!

This week the best attendance in KS1 goes to Y1 Hares with 92% attendance. Well done Hares!

This week the best attendance in KS2 goes to Y6 Whales with 98% attendance. Well done Whales!

This week the best attendance in Secondary goes to Year 12 Yas, with 100% attendance. Well done Yas!

The more you come to school the more you learn!

حضور الطلاب

أفضل حضور في المرحلة التأسيسية هذا الأسبوع كان من نصيب FS2 Owls و FS1 Butterflies بنسبة حضور 86%. أحسنتم!
أفضل حضور في المرحلة الابتدائية الأولى هذا الأسبوع كان من نصيب Y1 Hares بنسبة حضور 92%. أحسنتم!
أفضل حضور في المرحلة الابتدائية الثانية هذا الأسبوع كان من نصيب Y6 Whales بنسبة حضور 98%. أحسنتم!
أفضل حضور لهذا الأسبوع في المرحلة الثانوية كان من نصيب السنة 12 ياس، بنسبة حضور 100%. أحسنتم!

كلما أتيت إلى المدرسة كلما تعلمت أكثر!
أتمنى لكم عطلة نهاية أسبوع جميلة مع عائلاتكم.

Have a lovely weekend with your families,
Mrs Emma Shanahan and the Aspen Leadership team



Well-being at Aspen Heights



Hello everyone, Welcome to 2024! Let's embrace purposeful living and parenting! This week I'd like to share with you tips supporting our children in developing a skill that is essential for a successful and fulfilling life—decision-making. From the early days of choosing toys to choosing universities the ability to make decisions plays a vital role in shaping our children's futures. Here how you as a parent can support the development of this skill:

Start Early: Building Foundations

Begin teaching decision-making skills early on, even with toddlers. Start by offering limited simple choices such as selecting between red or blue shoes. Set boundaries, but allow flexibility within those parameters. As your child grows, progressively shift responsibility to them, outlining everyday choices they can be accountable for.

Model the Decision-Making Process - Demonstrate your decision-making process by thinking out loud. Involve your children in discussions about decisions that affect them, encouraging them to consider various perspectives. Clinical psychologists encourage parents to emphasize the importance of modelling skills and conveying the significance of children's own thoughts and opinions.

Provide Scaffolding as They Learn - When children face decisions, offer support without making choices for them. If anxiety is a factor, provide options and be patient. Acknowledge and praise their decisions, reinforcing positive behaviour. Help them differentiate between the importance of decisions and practice making choices promptly when needed.

When to Step Back: Fostering Independence - Gradually step back once you trust your child with decisions. Allow them to make small choices like picking their clothes or selecting books. Convey confidence in their growing abilities, fostering qualities like trust, self-confidence, decisiveness, thoughtfulness, analytical thinking, and empathy.

Older Children, Bigger Decisions - As tweens and teens seek independence, they face more significant decisions. Engage in dialogues to understand their challenges and collaborate on solutions. For example negotiating chores and homework with a teenager is more likely to relay the importance of compromise and thoughtful decision-making.

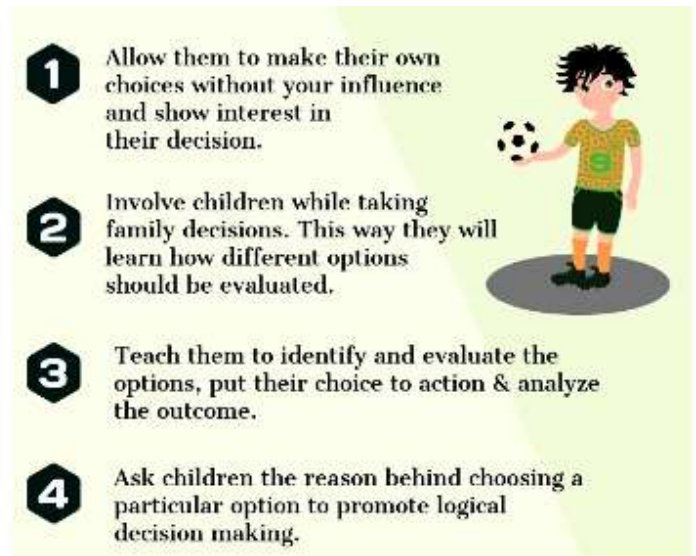
Let Them Make Bad Decisions: Learning Opportunities

Children often learn best from mistakes. Allow them to make decisions, even if they might lead to undesirable outcomes. Resist the urge to rescue unless safety is a concern. After experiencing consequences, help them learn, validate their emotions, and build decision-making confidence. For example, don't rescue your child if they:

- Would like to wear a silly outfit to school. As long as it's weather-appropriate, let them. If they get teased, they may choose not to do it again.
- Choose to play a video game before football practice and aren't ready on time. Allow them to learn from being late.
- Want to spend their allowance money on a toy that breaks easily. Talk through decision making factors.

Guiding our children in developing decision-making skills is a crucial aspect of their overall growth. By providing support, modelling the process, and allowing them to learn from their choices, we contribute to their development as responsible and confident individuals. If you have any concerns or questions, please feel free to reach out to me at rkhan@ahbs.ae Have a lovely weekend!

Redah Khan
School Counsellor



Ultimate Athletics Camp at NYU

MIDDLE DISTANCE



NYU ABU DHABI



TERM 2: JAN 2ND TO MARCH 23RD 2024



SPECIALISE IN MIDDLE DISTANCE WITH OUR ELITE COACHES



WORK ON YOUR CADENCE, SPEED ENDURANCE AND RACE TACTICS



ENHANCE YOUR RUNNING TECHNIQUE AND GET FASTER



YOUTH & TEEN SESSIONS AVAILABLE

WWW.ULTIMATEATHLETICSUAE.COM



050 225 7024



MULTI EVENTS



NYU ABU DHABI



TERM 2: JAN 2ND TO MARCH 23RD 2024



MULTI-EVENTS: LEARN ALL THE TRACK & FIELD DISCIPLINES



JUST RUN: DEVELOP YOUR SPEED OR ENDURANCE



STRENGTH & CONDITIONING: DEVELOP YOUR POWER MOBILITY STRENGTH

WWW.ULTIMATEATHLETICSUAE.COM



050 225 7024



SPRINTS



NYU ABU DHABI



TERM 2: JAN 2ND TO MARCH 23RD 2024



SPECIALISE IN SPRINTS WITH OUR ELITE COACHES



WORK ON YOUR START, ACCELERATION, TOP SPEED AND SPEED MAINTENANCE



ENHANCE YOUR SPRINT TECHNIQUE AND RUN FASTER



YOUTH & TEEN SESSIONS AVAILABLE

WWW.ULTIMATEATHLETICSUAE.COM



050 225 7024





Aspen Heights
BRITISH SCHOOL



REFER A FRIEND

Reward both yourself AND your friends, when they enrol with us, to receive* :

- 5% off youngest child's fees for current family
- Each new child will receive a free set of uniform

Contact our Admissions Team at 056-5384416 to learn more

**Admissions Open from
Nursery (FS1) to Year 13**

***Terms and conditions apply**

admissions@ahbs.ae

www.ahbs.ae

056-5384416

AMAZING LEARNING AT ASPEN HEIGHTS

EYFS

- Nursery Geckoes
- Nursery Butterflies
- Nursery Ladybirds
- Nursery Dragonflies
- FS2 Ducks
- FS2 Bulbuls
- FS2 Sparrows
- FS2 Owls
- FS2 Pipits
- FS2 Doves
- FS2 Storks

MOE

- EYFS Arabic
- Arabic
- Social Studies
- Islamic

Music

- Whole school music

P.E & Swimming

- Whole School P.E

Primary

- Oasis
- Y1 Honey Badgers
- Y1 Foxes
- Y1 Pikas
- Y1 Hares
- Y1 Jerboas
- Y1 Sandcats
- Y1 Desert Snakes
- Y1 Herons
- Y2 Oryx
- Y2 Camels
- Y2 Leopards
- Y2 Gazelles
- Y2 Wolves
- Y2 Ibex
- Y3 Kingfishers
- Y3 Peacocks
- Y3 Ostrich
- Y3 Flamingos
- Y3 Sunbirds
- Y4 Houbaras
- Y4 Eagles
- Y4 Falcons
- Y4 Swifts
- Y5 Hawksbill
- Y5 Seahorses
- Y5 Jellyfish
- Y5 Parrotfish
- Y6 Dolphins
- Y6 Whales
- Y6 Manta Rays

Secondary

- Secondary English
- Secondary Maths
- Secondary Science
- Secondary Art
- Secondary D&T
- Secondary French
- Secondary Economics
- Secondary Humanities
- Secondary Computing

Library

- Whole School Library