



Dedicated to delivering
Amazing Learning

Weekly Update
Term 1.2 , Week 3, 10th November 2023

Dear families,

Anti-Bullying Week, International day of Tolerance and Positive Noticing Day

Next week is Anti-Bullying week. The theme for Anti-Bullying week this year is "Make Noise About Bullying". The call to action from Anti-Bullying Alliance this year is the following: "Too often, we are silent when we see bullying take place, silent about the hurt bullying causes, and silent when we hear bullying dismissed as 'just banter'. It doesn't have to be this way.

Of course, we won't like everyone, and we don't always agree, but we can choose respect and unity.

This Anti-Bullying Week let's come together to have discussions about what bullying means to us, how banter can turn into something more hurtful, and what we can do to stop bullying. Together, we can make a difference and take a stand against bullying."

Across the week, the children will be able to participate in an Anti-Bullying Poetry Competition.

On Thursday, the International Day of Tolerance, there will be opportunities for children to play board games over break with older peers and participate in our "Positive Noticing Day" by sharing positive thoughts and words with their peers and teachers. Children in our secondary school will also participate in our "Let's Talk Forum" where children and staff will share their experiences with bullying and how they received support.

We urge all adults and children alike to come together to have discussions about what we mean by bullying behaviour, how we can tell the difference between 'banter' and bullying and how we can make changes to reduce bullying.

أسبوع مكافحة التنمر، واليوم العالمي للتسامح، وبوم الملاحظة الإيجابية

الأسبوع القادم هو أسبوع مكافحة التنمر. موضوع أسبوع مكافحة التنمر هذا العام هو "إحداث ضجة حول التنمر". إن النشاط الصادر عن مؤسسات مكافحة التنمر هذا العام هو كما يلي: "في كثير من الأحيان، نلتزم الصمت عندما نرى حدوث تنمر، ونصمت عن أسباب التنمر المؤلمة، ونصمت عندما نسمع أن التنمر هو "مجرد مزاح". لا يجب أن يكون الأمر على هذا النحو.

بالطبع، لن نحب الجميع، ولا نتفق دائماً، ولكن يمكننا أن نختار الاحترام والوحدة.

دعونا نجتمع معاً في أسبوع مكافحة التنمر هذا لإجراء مناقشات حول ما يعنيه التنمر بالنسبة لنا، وكيف يمكن أن يتحول المزاح إلى شيء أكثر إيذاءً، وما يمكننا فعله لوقف التنمر. معاً، يمكننا أن نحدث فرقاً ونأخذ موقفاً ضد التنمر."



وعلى مدار الأسبوع، سيتمكن الأطفال من المشاركة في مسابقة شعرية لمكافحة التنمر.

في يوم الخميس، اليوم العالمي للتسامح، ستكون هناك فرص للأطفال للعب ألعاب الطاولة خلال فترة الاستراحة مع أقرانهم الأكبر سنًا والمشاركة في "يوم الملاحظة الإيجابية" من خلال مشاركة الأفكار والكلمات الإيجابية مع أقرانهم ومعلميهم. سوف يشارك الأطفال في المرحلة الثانوية أيضًا في "منتدى" دعونا نتحدث" حيث سيشارك الأطفال والموظفون تجاربهم مع التنمر وكيفية تلقيهم الدعم.

نحن نحث جميع البالغين والأطفال على حد سواء على الاجتماع معًا لإجراء مناقشات حول ما نعيه ب سلوك التنمر، وكيف يمكننا معرفة الفرق بين "المزاح" والتنمر وكيف يمكننا إجراء تغييرات للحد من التنمر.

ISP Chess/ MUN

This week our students from across primary and secondary met on Wednesday to practice their chess skills. They completed four rounds of chess and sat together to help each other progress through each round. They will meet again, next week, on the 15th November for the regional finals!

Our secondary students met this week, on Thursday for a Model United Nations practice debate. They attended an online zoom and worked within their Aspen Heights teams to develop their diplomacy skills, through speaking and debating with other schools who are part of the ISP Model United Nations. They really enjoyed the experience and feel more prepared for the real debate!

ISP الشطرنج / MUN

في يوم الأربعاء من هذا الأسبوع ، اجتمع طلابنا من المرحلتين الابتدائية والثانوية لممارسة مهاراتهم في الشطرنج. أكملوا أربع جولات من الشطرنج وجلسوا معًا لمساعدة بعضهم البعض على التقدم خلال كل جولة. و سيجتمع الطلاب مرة أخرى، الأسبوع المقبل، في 15 نوفمبر للنهائيات الإقليمية!

كما اجتمع طلابنا في المرحلة الثانوية هذا الأسبوع، يوم الخميس ، في مناقشة حول ممارسات نموذج الأمم المتحدة. لقد حضروا عبر تطبيق زووم وعملوا ضمن فرق أسبن هايتس لتطوير مهاراتهم الدبلوماسية، من خلال التحدث والمناقشة مع المدارس الأخرى التي تعد جزءًا من نموذج الأمم المتحدة النموذجي لمدارس الشراكة (ISP) وقد استمتعوا حقًا بالتجربة وأصبحوا أكثر استعدادًا للنقاش الحقيقي!

Children's Sickness

A gentle reminder to families that as the weather changes there are a lot more illnesses being picked up by children. If your child is very unwell they should not be attending school, and instead should be resting to allow them to recuperate and recover. We find that when children have the opportunity to recover they get over the illness quicker, and return to school quicker.

مرض الطلاب

نود تذكير العائلات أنه مع تغير الطقس، يلتقط الطلاب المزيد من الأمراض. إذا كان طفلك مريضًا جدًا، فيجب ألا يذهب إلى المدرسة، وبدلاً من ذلك يجب أن يستريح للسماح له بالتعافي. ونجد أنه عندما تتاح للأطفال فرصة التعافي فإنهم يتخطون المرض بشكل كبير، ويعودون إلى المدرسة بشكل أسرع.



Year 2 Author Visit

Our Year 2 children loved our author visit on Thursday morning! Our visiting author Rochelle Williams read her story 'The Hungry Camel' and what an exciting story it was! Our Year 2 students had lots of fun predicting what would happen in the story and asked lots of questions. This amazing reading experience will help them when writing their own stories and we can't wait to see what ideas they come up with!

زيارة المؤلفة للسنة الثانية

أحب أطفالنا في السنة الثانية زيارة المؤلفة روشيل ويليامز صباح يوم الخميس! قرأت المؤلفة الزائرة قصتها "الجمال الجائع" ويا لها من قصة رائعة! استمتع طلاب الصف الثاني لدينا كثيرًا بالتنبؤ أحداث القصة وطرحوا الكثير من الأسئلة. تساعدنا تجربة القراءة المذهلة هذه عند كتابة قصصهم الخاصة ولا يمكننا الانتظار لرؤية الأفكار التي سيتوصلون إليها!



National Day

We are really excited to share with you our plans for the 'National Day' celebrations, which are taking place on Tuesday 28th of November. On Wednesday 7th of November, you will have received a separate email regarding the plans for the day; please read this carefully so that you are aware of the schedule as we would like as many families as possible there to celebrate with us. As shared in the letter and email, we are looking to support with the following contributions; food for our traditional buffet, henna, face painting, nail varnish painting, arts and crafts activities, bringing in UAE animals such as a camel, or a falcon, artefacts, or by supporting a stall. Please complete the google form here by Friday 24th of November at the latest; [National Day 2023 Families Contribution](#)

اليوم الوطني

يسعدنا حقاً أن نشارككم خططنا لاحتفالات "اليوم الوطني" التي سيقام يوم الثلاثاء 28 نوفمبر. في يوم الأربعاء 7 نوفمبر، ستلقى العائلات بريداً إلكترونياً منفصلاً بخصوص خطط اليوم؛ يرجى قرائته بعناية حتى تكون على علم بالجدول الزمني حيث نود أن يحتفل أكبر عدد ممكن من العائلات معنا. كما ورد في الرسالة والبريد الإلكتروني، فإننا نتطلع إلى الدعم بالمساهمات التالية: طعام البوفيه التقليدي، والحناء، والرسم على الوجه، وطلاء الأظافر، وأنشطة الفنون والحرف اليدوية، وجلب الحيوانات التي تعيش في دولة الإمارات مثل الجمل أو الصقر، أو المصنوعات اليدوية، أو من خلال دعم الأكشاك. يرجى إكمال نموذج جوجل أدناه بحلول يوم الجمعة 24 نوفمبر على أبعد تقدير؛

[National Day 2023 Families Contributions](#)

Year 9 Trip to Qasr Al Watan

On Wednesday our Year 9 pupils went to visit Qasr Al Watan. They experienced an inspiring journey of culture, knowledge and an enriching interactive journey in a contemporary setting that reflects governance, knowledge and craftsmanship.

رحلة الصف التاسع إلى قصر الوطن

ذهب طلاب الصف التاسع يوم الأربعاء لزيارة قصر الوطن. لقد خاضوا رحلة ملهمة من الثقافة والمعرفة ورحلة تفاعلية ثرية في بيئة معاصرة تعكس الحوكمة والمعرفة والحرفية.



Secondary House day

We're thrilled to share a recap of the recent Aspen Secondary House Day, which took place today. It was a fantastic day full of excitement, camaraderie, and spirited competition. The girls participated in a dynamic football tournament on the large Astroturf field, showcasing their exceptional skills and teamwork. Meanwhile, the boys were engaged in a thrilling basketball tournament within the sports hall and a competitive handball tournament on the secondary Astroturf. Teams, fostering a strong sense of belonging and team spirit. It was a day filled with sportsmanship, cheers, and unforgettable memories, a testament to the unity and camaraderie that define our school community. Thank you for your support, and we look forward to future events that bring our school community together. The House Day was a great success!

يوم الرياضي للمرحلة الثانوية

يسعدنا أن نشارك ملخصاً عن اليوم الرياضي الأخير في أسبن، والذي أقيم اليوم. لقد كان يوماً رائعاً مليئاً بالإثارة والصداقة والمنافسة الحماسية. شاركت الفتيات في بطولة كرة قدم ديناميكية على الملعب العشبي الكبير، حيث عرضن مهاراتهم الاستثنائية وعملهن الجماعي. وفي هذه الأثناء، انخرط الأولاد في بطولة كرة سلة مثيرة داخل الصالة الرياضية وبطولة كرة يد تنافسية في الملعب الثانوي. لقد كان يوماً مليئاً بالروح الرياضية والتهنئات والذكريات التي لا تنسى، وهي شهادة على الوحدة والصداقة التي تحدد مجتمع مدرستنا. نشكركم على دعمكم، ونتطلع إلى الفعاليات المستقبلية التي تجمع مجتمع مدرستنا معاً. لقد حقق يومنا الرياضي نجاحاً كبيراً!







Arabic Family Workshops

Thank you to the families who joined us on Thursday morning for our third Arabic workshop of the term. The families joined us to learn more about supporting children who have difficulties with Arabic learning at home. In Islamic, families learned how they can support their children to improve the Islamic culture and their Quran recitation skills throughout the Noor Education Platform. In Non native Arabic, teachers suggested different strategies to engage their children in developing a love for Arabic Spelling. In Social Studies, families learned about National Identity and some Fun Activities regarding UAE Facts.

ورشة عمل أولياء الأمور للغة العربية

يسعدنا جدًا أن نواصل تقديم ورش العمل لأولياء الأمور بهذا الفصل الدراسي. فقد قدم فريق اللغة العربية هذا الأسبوع أربع ورش عمل صباح الخميس من الساعة 8 إلى 8:45. لقد كانت حقًا فرصة رائعة للعائلات للقاء فريق قسم اللغة العربية ومشاركة الأفكار المختلفة حول آلية دعم الطلاب الذين لديهم صعوبات تعلم باللغة العربية بالبيت. كما قدم فريق التربية الإسلامية ورشة عن آلية دعم الطالب في تنمية ثقافته الإسلامية و تطوير مهارة تلاوة القرآن الكريم بتوظيف منصة النور للتعليم. بالإضافة إلى ذلك تم تقديم ورشة عمل لطلاب الغير العرب عن آلية تطوير مهارة الإملاء باقتراح بعض الأفكار و الأنشطة الخاصة بذلك. أما بالنسبة لمادة التربية الوطنية فقد تم تقديم ورشة عن الهوية الوطنية من خلال أنشطة تفاعلية حول معلومات عن دولة الإمارات.

For those families who were unable to attend, please see the links to the presentations below:

بالنسبة لأولياء الأمور الذين لم يتمكنوا من الحضور، يرجى الاطلاع على الروابط الخاصة بعروض ورشات العمل أدناه:

[My Identity: Positive citizenship.pptx](#)

[Noor platform for Islamic education.pptx](#)

[Arabic Spelling for Non Native.pptx](#)

[Difficulties of Arabic learning.pptx](#)

BSME Network Lead school for Native Arabic

We are very proud and pleased to have been appointed for the fourth year to be the Network Lead school for Arabic Native speakers for the British Schools in the Middle East group. In this role, our Head of Arabic department Mrs Ouassila Knani co-ordinate webinars and training for colleagues across the BSME community. These webinars are such an important part of sharing good practice across British Schools in the Middle East.

Ms Ouassila commenced the first webinar this week which was very well attended, it was a great opportunity to discuss the good quality of learning activities in the lesson.

نحن فخورون وسعداء بأن يتم ترشيح مدرستنا للسنة الرابعة على التوالي لقيادة منصة المدارس البريطانية بالشرق الأوسط الخاصة باللغة العربية للناطقين بها حيث تقوم رئيسة قسم اللغة العربية السيدة وسيلة الكناني بتنظيم جلسات و لقاءات على مستوى مدارس الشرق الأوسط لتبادل الخبرات و أفضل الممارسات التعليمية بغرض تطوير جودة التعليم بمنطقة الشرق الأوسط. بدأت السيدة وسيلة هذا الأسبوع بتقديم أول جلسة لهذا الفصل حيث حضر نخبة من المعلمين والمعلمات من مختلف المدارس البريطانية بالشرق الأوسط فكانت فرصة رائعة لمناقشة جودة الأنشطة التعليمية وأثرها في تطوير آليات التعليم والتعلم.

Next Week....

Y6 Trip - Aquarium

Year 6 are really excited to go to the National Aquarium next week they will be visiting on Monday 13th November. They will experience living things and habitats as part of their science learning and they will see adaptations in real life! This experience will also help them build ideas for their journalistic writing in English through being able to experience a real rainforest and raise awareness of the importance of saving the rainforests!



رحلة طلاب الصف السادس إلى ناشيونال أكواريوم

إن طلاب الصف السادس متحمسون حقًا للذهاب إلى ناشيونال أكواريوم الأسبوع المقبل، يوم الإثنين 13 نوفمبر. سوف يختبرون الكائنات الحية والموائل كجزء من تعلمهم للعلوم وسيرون التكيف في الحياة الحقيقية! كما تساعد هذه التجربة أيضًا في بناء أفكار لكتابتهم الصحفية باللغة الإنجليزية من خلال القدرة على تجربة الغابة الحقيقية وزيادة الوعي بأهمية إنقاذ الغابات المطيرة!

Year 3 Trip - Umm Al Emarat Park

To enrich your child's learning experiences, we are pleased that our Year 3 students have the opportunity to extend their learning with a trip to Umm Al Emarat Park next week. Year 3 students are learning about animal and plant adaptations to the desert which will enhance learning in this area. This will be followed up in class through our English writing unit based around desert animals and the UAE. We are excited for the students to collaborate with one another on their school trip.

رحلة طلاب الصف الثالث إلى حديقة الإمارات

لإثراء تجربة التعلم لدى الطلاب، يسعدنا أن طلاب الصف الثالث لديهم الفرصة لتوسيع أفق تعلمهم من خلال رحلة إلى حديقة أم الإمارات الأسبوع المقبل. يتعلم طلاب الصف الثالث عن تكيف الحيوانات والنباتات مع الصحراء مما يعزز التعلم في هذا المجال. وستتم متابعة ذلك في الفصل من خلال حصة الكتابة باللغة الإنجليزية التي تتمحور حول حيوانات الصحراء والإمارات العربية المتحدة. نحن متحمسون لتعاون الطلاب مع بعضهم البعض في رحلتهم الدراسية.

EYFS Bedtime Stories Family Workshop

We are very excited to host our yearly Early Years Bedtime Stories Workshop in FS1 and FS2. On Friday 17th of November we invite all Early Years children to come into school wearing their comfiest pyjamas, accompanied by their favourite bedtime teddy! At 11am we welcome parents to attend in class, when we will dim the lights, get cozy and snuggle up to read one of our most beloved books as a whole class. It would be great to see as many parents there to support as possible.

ورشة عمل عائلية لقصص ما قبل النوم للمراحل التأسيسية

نحن متحمسون للغاية لاستضافة ورشة عمل قصص ما قبل النوم للسنوات المبكرة في مرحلة ما قبل المدرسة (FS1) و (FS2). في يوم الجمعة 17 نوفمبر، ندعو جميع أطفال السنوات المبكرة للحضور إلى المدرسة وهم يرتدون البيجامة المريحة، برفقة دمية ما قبل النوم المفضلة لديهم! في الساعة 11 صباحًا، نرحب بحضور أولياء الأمور في الفصل، حيث نقوم بتخفيف الأضواء، ونشعر بالراحة ونستمع بقراءة أحد أكثر كتبنا المحبوبة كفصل كامل. سيكون أمرًا رائعًا أن نرى أكبر عدد ممكن من الآباء والأمهات هناك لدعمهم قدر الإمكان.

Attendance KB/ KP

This week the best attendance in EYFS goes to Bulbuls with 95.5% attendance. Well done Bulbuls!
This week the best attendance in KS1 goes to Leopards with 95.9% attendance!!! Well done Leopards!
This week the best attendance in KS2 goes to Kingfishers with 97.9% attendance!!! Well done Kingfishers!
This week the best attendance in Secondary goes to Year 7 Futaisi, with 100% attendance. Well done boys!
The more you come to school the more you learn!

حضور الطلاب

أفضل نسبة حضور في المراحل التأسيسية هذا الأسبوع كانت من نصيب Bulbuls بنسبة حضور 95.5%. أحسنتم!
أفضل حضور في المرحلة الابتدائية الأولى كان من نصيب فريق Leopards بنسبة حضور 95.9%!!! أحسنتم!
أفضل حضور في المرحلة الابتدائية الثانية هذا الأسبوع كان من نصيب Kingfishers بنسبة حضور 97.9%!!! أحسنتم!
أفضل نسبة حضور في المرحلة الثانوية هذا الأسبوع كانت من نصيب الصف السابع Futaisi بنسبة حضور 100%. احسنتم يا أولاد!
كلما أتيت إلى المدرسة كلما تعلمت أكثر!

Have a lovely weekend with your family and friends,

Mrs Emma Shanahan and the Aspen Leadership Team

أتمنى لكم عطلة نهاية أسبوع جميلة مع الأهل والأصدقاء،

السيدة إيما شاناها وقيادة الفريق التعليمي في أسبن



Well-being at Aspen Heights



Hello everyone, I hope you are doing well. Continuing on from our last newsletter, this week I'd like to share that we've run a very positive assembly in secondary around friendships and how to be a good friend. In light of this I would like to share information about the importance of pre-teen and teen friendships and how best to support.

Teen Friendships Help Adolescents Cope with Stress

As children enter adolescence and start high school, teen friendships become increasingly important. This developmental stage is completely natural as they are learning to be independent from their immediate family and often need to develop a support system externally. Studies suggest that healthy friendships are linked with better immune systems, mental health, Better self-esteem, Lower rates of anxiety, Happier, more optimistic outlook.



Talking to Teens About Friendships– Parents can't choose their teenagers' friends or control their friendships. But they can and should talk to their teens about what adolescent friendship should feel like and help them understand how to be a good friend. Here are some important talking points –

Authentic Connection– The best teen friendships allow teenagers to speak honestly and openly about how they are feeling. Moreover, they can do so without fear of being judged or insulted. This kind of authentic connection will support them during adolescence and beyond.

The Power of Listening– Friendships depend on listening as well as sharing. Strong teen friendships depend on listening closely and responding with compassion, encouragement, and positive feedback.

Peer Pressure – When teens understand the power of peer pressure, they can make clearer decisions. Parents can help them recognize how friends influence each other, in both positive and negative ways.

It Takes Time – As the above study showed, it takes time to make a good friend. Sometimes it's easier for teens to make friends in situations outside of school where they share similar interests—at camp, on sports teams, or in extracurricular activities.

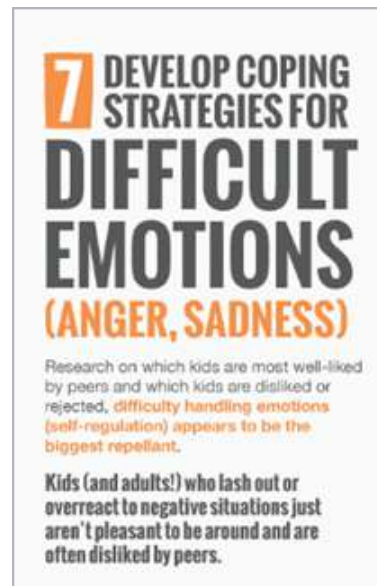
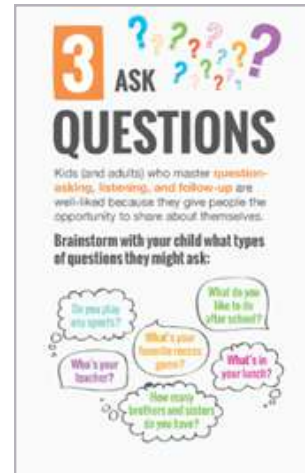
Friendships Change – Not all teen friendships last forever. People change as they mature, and therefore they may grow apart. Parents can encourage teens to think about the qualities that are important to them. Friendships are more likely to last when teens have similar values and priorities, and want the same things out of the relationship.

Conflict Is Natural – It's normal for teens to have fights and disagreements. But that doesn't mean the friendship has to end.

Teen friendships help adolescents learn how to navigate conflict and how to recognize what they could do differently. Moreover, they learn how important it is to say "I'm sorry" and also how important it is to forgive the other person.

Remember this developmental stage of life is practice for adulthood, experiencing a varied range of social situations will help your child develop strategies for how best to approach them in the future. Your support means they will be able to do so in a healthy and safe manner.

If you need any advice on how best to support your children, please feel free to email me at rkhan@ahbs.ae. Have a lovely weekend.



Redah Khan
School Counsellor



AL BAHYA BEACH CLEANUP

حملة
تنظيف

شباط

Join the Sustainable School Cleanup Initiative and Earn Squirrel Points

انضموا إلى حملة تنظيف مبادرة المدارس المستدامة

Sunday, 12th Nov 23,
9:00 am - 10:00 am

Kindly download and use Sahim
App to report the waste collected
during the cleanup



يرجى تحميل واستخدام تطبيق
ساهم لجمع تقرير عن النفايات
التي تم جمعها خلال الحملة.



REGISTER HERE



Al
Bahya
Beach

2024/2025 ACADEMIC YEAR

SIBLING APPLICATIONS

NURSERY(FS1) -YEAR 13

**NOW
OPEN!**

**5% SIBLING
DISCOUNT**

APPLY NOW



**ENROL BEFORE 30TH
NOVEMBER 2023 TO
RECEIVE A FREE BOOK
BAG**



AMAZING LEARNING AT ASPEN HEIGHTS

EYFS

- Nursery Geckoes
- Nursery Butterflies
- Nursery Ladybirds
- Nursery Dragonflies
- FS2 Ducks
- FS2 Bulbuls
- FS2 Sparrows
- FS2 Owls
- FS2 Pipits
- FS2 Doves
- FS2 Storks

Primary

- Oasis
- Y1 Honey Badgers
- Y1 Foxes
- Y1 Pikas
- Y1 Hares
- Y1 Jerboas
- Y1 Sandcats
- Y1 Desert Snakes
- Y1 Herons
- Y2 Oryx
- Y2 Camels
- Y2 Leopards
- Y2 Gazelles
- Y2 Wolves
- Y2 Ibex
- Y3 Kingfishers
- Y3 Peacocks
- Y3 Ostrich
- Y3 Flamingos
- Y3 Sunbirds
- Y4 Houbaras
- Y4 Eagles
- Y4 Falcons
- Y4 Swifts
- Y5 Hawksbill
- Y5 Seahorses
- Y5 Jellyfish
- Y5 Parrotfish
- Y6 Dolphins
- Y6 Whales
- Y6 Manta Rays

Secondary

- Secondary English
- Secondary Maths
- Secondary Science
- Secondary Art
- Secondary D&T
- Secondary French
- Secondary Economics
- Secondary Humanities
- Secondary Computing

MOE

- EYFS Arabic
- Arabic
- Social Studies
- Islamic

Music

- Whole school music

Library

- Whole School Library

P.E & Swimming

- Whole School P.E