



Dedicated to delivering
Amazing Learning

Weekly Update
Term 1.1 , Week 7, 13th October 2023

Dear families,

It is hard to believe this first half term is already coming to an end! It has flown by, but we have achieved so much! Let's consider some numbers...

من الصعب تصديق أن النصف الأول من الفصل الدراسي قد انتهى بالفعل! ولكننا حققنا الكثير! لنأمل بعض الأرقام...

In the past 6 weeks (34 school days) we have delivered:

3 Themed days (Sustainability, Maths and Pink day)

20 hours of face-to-face staff training (10 hours self-directed learning)

26 Assemblies

30 Family events,

652 students have attended our offering of 70 ECAs

Each child has attended 952 lessons (if they had 100% attendance and were in school on time)

It has been an incredibly smooth, positive and progressive first half term and we are excited about our plans for the remainder of the term as we countdown to Cop28!

في الأسابيع الستة الماضية (34 يومًا دراسيًا) قمنا بـ:

3 أيام من الاحتفال تحت عنوان (الاستدامة والرياضيات واليوم الوردي)

20 ساعة من التدريب المباشر للموظفين (10 ساعات من التعلم الموجه ذاتيًا)

26 اجتماع صباحي

30 فعالية عائلية،

لقد حضر 652 طالبًا 70 نشاطًا من الأنشطة اللامنهجية

حضر كل طفل 952 درسًا (إذا كان حضوره 100% وكان في المدرسة في الوقت المحدد)

لقد كان النصف الأول سلسًا وإيجابيًا بشكل لا يصدق، ونحن متحمسون بشأن خططنا لبقية الفصل الدراسي بينما نبدأ العد التنازلي لـ Cop28!



Timings of school day- Gate closure 7.45

As we communicated at the beginning of this term, we have re- adjusted the staggered start time as we no longer have to socially distance. We have noticed that many children are arriving after 7.45, and are late for their first lesson. Please can families support us with ensuring that your children are on time for their classes, so they can learn as much as possible. When the national anthem plays at 7.45, that is an indication that the register is closing and your child is now late for the first lesson of school. We have informed our security team that the gates must be closed at 7.45 after the mid-term break; if you arrive after that time you will need to enter through Gate 2 and the main reception area.

Thank you for your support.

مواعيد اليوم الدراسي - إغلاق البوابة 7.45

كما تم إعلامكم في بداية هذا الفصل الدراسي، قمنا بتعديل وقت بداية اليوم الدراسي حيث لم يعد علينا الالتزام بالتباعد الاجتماعي. ولاحظنا أن العديد من الطلاب يصلون بعد الساعة 7.45 و يتأخرون عن الدرس الأول. يرجى من جميع العائلات دعمنا لضمان حضور أبنائكم في الوقت المحدد لفصولهم الدراسية، حتى يتمكنوا من التعلم قدر الإمكان. عندما يعزف النشيد الوطني الساعة 7.45، فهذا مؤشر على إغلاق التسجيل وأن الطالب الآن تأخر عن الدرس الأول في المدرسة. لقد أبلغنا الفريق الأمني أنه يجب إغلاق البوابات عند الساعة 7.45 بعد عطلة منتصف الفصل الدراسي؛ لذا وجب التنبيه أنكم إذا وصلت بعد ذلك الوقت، فسوف تحتاج إلى الدخول عبر البوابة رقم 2 ومنطقة الاستقبال الرئيسية. شكرًا لدعمكم.

Attendance at school is extremely important as leaving school during the day interrupts learning time. We ask families not to make appointments during the day, nor to leave school for un-essential reasons. We know plans can change; if your child is not doing an ECA or using the bus service, please inform our school receptionists reception@ahbs.a

ن الحضور في المدرسة مهم للغاية، ولأن مغادرة الطالب للمدرسة أثناء النهار يقلل من وقت التعلم الخاص به. لذلك نطلب من العائلات عدم اصطحاب الطلبة من المدرسة لأسباب غير ضرورية وعدم أخذ المواعيد الطبية الخارجية خلال الدوام المدرسي. نحن نعرف أن الخطط اليومية يمكن أن تتغير؛ في حال عدم تمكن الطالب من حضور الأنشطة اللامنهجية (ECA) وخاصة إذا كان يستخدم خدمة الحافلات، فيرجى إبلاغ موظفي الاستقبال في المدرسة لدينا reception@ahbs.ae

Safety

For safety reasons we can only permit primary children to be collected by an adult, or by a secondary sibling.

الأمن والسلامة

لأسباب تتعلق بالأمن والسلامة، يمكننا فقط السماح باصطحاب طلاب المرحلة الابتدائية بواسطة شخص بالغ أو الأخوة الأكبر سنًا.

Pink Week

Wow - what an amazing 'Pink Week' we have had! As a school we have been blown away by the children's enthusiasm to support an amazing charity. Throughout the week the children have been learning about how to raise awareness for the charity, they have made decorations within their class ready for 'Pink Day', and have supported the pink selling initiatives that have taken place during play time. Our craft event on Wednesday was brilliant, and the families who attended loved making pink slime, bracelets and mini canvases. Today we had the opportunity to raise further awareness by wearing pink to school and having fun at our 'Teddy Bear's Picnic' for the children in EYFS and Primary, and our 'Tea Party' for the children in Secondary. The children loved sharing pink themed snacks with one another and enjoying the celebration. The whole week has been a great success - thank you to all the parents that have supported the week and have volunteered, we couldn't have done it without you! Watch this space to find out how much money we raised after the half term break!

الأسبوع الوردي

واو - يا له من "أسبوع وردي" مذهل! كمدرسة، أذهلنا حماس الطلاب للدعم الخيري. على مدار الأسبوع، تعلم الأطفال عن الدع الخيري، وقاموا بإعداد ديكورات داخل فصلهم استعدادًا لـ "اليوم الوردي"، ودعموا مبادرات بيع اللون الوردي التي تمت أثناء وقت الاستراحة. كان الحدث الحرفي الذي قمنا به يوم الأربعاء رائعًا، وقد أحببت العائلات التي حضرت صنع السلايم الوردي والأساور واللوحات القماشية الصغيرة.



اليوم أتاحت لنا الفرصة لرفع مستوى الوعي من خلال ارتداء اللون الوردي في المدرسة والاستمتاع بـ "Teddy Bear's Picnic" للأطفال في المرحلة التأسيسية EYFS والمرحلة الابتدائية، و"حفلة الشاي" للطلاب في المرحلة الثانوية. أحب الطلاب مشاركة الوجبات الخفيفة ذات الطابع الوردي مع بعضهم البعض والاستمتاع بالاحتفال. لقد حقق الأسبوع بأكمله نجاحًا كبيرًا - شكرًا لجميع أولياء الأمور الذين دعموا الأسبوع و تطوعوا، لم يكن بإمكاننا القيام بذلك بدونكم! سنشارك معكم مقدار المبلغ المالي الذي جمعناه بعد إجازة نصف الفصل الدراسي!

Executive Student Council Announcement

It has been a busy time in secondary over the past two weeks where our executive student leaders have been tirelessly campaigning, making application videos and writing speeches. Last week we all heard in our assembly from our President and Vice President candidates, this week we heard from our secretary, treasurer, environmental and social committee candidates. Votes have been cast and counted and I am very pleased to announce that our new President is Adlo from Year 12 and our Vice President is Shaun from Year 12, both were gracious winners as were their opponents who demonstrated remarkable bounce back ability and who applauded the winners, it was a truly humbling moment for me as Head of Secondary, as I realised that we have some wonderfully mature role models in our school. Watch this space for the remaining announcements after half term!

الإعلان عن مجلس الطلاب التنفيذي

لقد كان وقتًا حافلًا في المرحلة الثانوية على مدار الأسبوعين الماضيين، حيث قام قادة طلابنا التنفيذيين بحملات بلا كلل، وعملوا مقاطع فيديو وكتابة الخطب. لقد استمعنا جميعًا في اجتماعنا الأسبوعي الماضي إلى خطاب مرشحي الرئيس ونائب الرئيس، وقد سمعنا كل من خطاب السكرتير وأمين صندوق ومرشحي اللجنة البيئية والاجتماعية. لقد تم الإدلاء بالأصوات وفرزها، ويسعدني جدًا أن أعلن أن رئيسنا الجديد هو أدلو من السنة 12 ونائب الرئيس هو شون من السنة 12، كما صفق خصومهم للفائزين بشدة. لقد كانت لحظة تواضع حقيقية بالنسبة لي كرئيسة قسم المدرسة الثانوية، حيث أدركت أن لدينا بعض النماذج الرائعة الناضجة في مدرستنا.

Arabic Family Workshops Evening

Thank you to the families who joined us on Thursday for our second Arabic workshop of the term. In the EYFS phase families joined us to learn more about how they can support Arabic learning through different activities at home. In the Primary and Secondary phase, families learned how they can support their children at home with writing and spelling, suggesting different strategies to engage their children in developing a love for Arabic writing, and how to use the Arabic platform: I read Arabic and I start Arabic to improve their Arabic reading skills.

ورشة عمل أولياء الأمور للغة العربية

يسعدنا جدًا أن نواصل تقديم ورش العمل لأولياء الأمور بهذا الفصل الدراسي. فقد قدم فريق اللغة العربية هذا الأسبوع أربع ورش عمل مساء الخميس من الساعة 3 إلى 3:45 مساءً. لقد كانت حقًا فرصة رائعة للعائلات للقاء فريق قسم اللغة العربية ومشاركة الأفكار المختلفة بالإضافة إلى تقديم النصائح لدعم الطلاب في المنزل. فقد قدم فريق الروضة ورشة عن آلية دعم الطفل في تعلم اللغة العربية. أما بالنسبة للمرحلة الابتدائية والثانوية فقد تم تقديم ثلاث ورشات حول آلية دعم الطالب في مهارة الكتابة والإملاء بالبيت ومشاركة بعض الأفكار، النصائح والاستراتيجيات التي تساعد على تطوير مهارات اللغة العربية، بالإضافة إلى عرض المنصة التعليمية أقرأ العربية و أتعلم العربية والتي تساهم بشكل فعال في تنمية مهارة القراءة للطلاب.

For those families who were unable to attend, please see the links to the presentations below:

بالنسبة لأولياء الأمور الذين لم يتمكنوا من الحضور، يرجى الاطلاع على الروابط الخاصة بعروض ورشات العمل أدناه:

[Arabic Platforms: I read Arabic & I start Arabic](#)

[Support Arabic spelling at home](#)

[How to improve the writing skills](#)

[Learning Arabic for FS1& FS2](#)



IB Conference

What an incredible opportunity to have been in Dublin as a part of the "Education for an Inclusive Future" at the IB conference from October 5th to 8th. Along with educators from around the world, we gathered at the Convention Centre in Dublin for this incredible event. I was fortunate to listen to high-profile speakers and presentations that truly ignited my passion for education. This event was more than just another conference; it provided a platform for educators from diverse backgrounds to inspire, connect, and learn from one another.

مؤتمر البكالوريا الدولية

يا لها من فرصة رائعة أن أكون في دبلن كجزء من "التعليم من أجل مستقبل شامل" في مؤتمر البكالوريا الدولية في الفترة من 5 إلى 8 أكتوبر. جنباً إلى جنب مع المعلمين من جميع أنحاء العالم، اجتمعنا في مركز المؤتمرات في دبلن لحضور هذا الحدث المذهل. لقد كنت محظوظة بالاستماع إلى المتحدثين البارزين والعروض التقديمية التي زادت حماسنا للتعليم حقاً. كان هذا الحدث أكثر من مجرد مؤتمر. لقد وفرت منصة للمعلمين من خلفيات متنوعة للإلهام والتواصل والتعلم من بعضهم البعض.

Attending the conference meant expanding my network, sharing experiences, and discovering fresh ideas to enrich our IB program at Aspen Heights British School. I had the opportunity to learn from experienced IB practitioners, reflect on my own teaching practices, and left with renewed inspiration and energy to bring back to school.

إن حضور المؤتمر يعني توسيع العلاقات وتبادل الخبرات واكتشاف أفكار جديدة لإثراء برنامج البكالوريا الدولية في مدرسة أسبن هايتس البريطانية. لقد أتيت لي الفرصة للتعلم من ممارسي البكالوريا الدولية ذوي الخبرة، والتفكير في ممارسات التدريس الخاصة بي، وغادرت بإلهام وطاقة متجددة للعودة إلى المدرسة.

Joining the conference in Dublin was an incredible opportunity to be part of a global community of educators dedicated to shaping a more inclusive world through the power of knowledge and collaboration. I look forward to sharing my experiences with my colleagues and further developing our "Amazing Learning".

كان الانضمام إلى المؤتمر في دبلن فرصة رائعة لتكون جزءاً من مجتمع عالمي من المعلمين المكرسين لتشكيل عالم أكثر شمولاً من خلال قوة المعرفة والتعاون. إنني أتطلع إلى مشاركة تجاربي مع زملائي ومواصلة تطوير "التعلم المذهل" لدينا.

Unified Sports: Unified Football Festival

This year, the Special Olympics UAE, PASS football and Mubadala are working in collaboration to run monthly football tournaments for children of determination (additional needs) primary and secondary age. The event is being held on Saturday's at Zayed Cricket Stadium. This is an amazing opportunity for children over the age of 5 who have additional needs to participate in a sporting event with the wider community, meet new people and play football in a fun and friendly atmosphere.

For more information, please click the link: [Unified Football Festival](#).

الرياضة الموحدة: مهرجان كرة القدم الموحد

في هذا العام، يعمل الأولمبياد الإماراتي الخاص ، PASS لكرة القدم وشركة مبادلة بالتعاون معاً على تنظيم بطولات كرة قدم شهرية للأطفال أصحاب الهمم (ذوي الاحتياجات الإضافية) في المرحلة الابتدائية والثانوية. ويقام الحدث يوم السبت في استاد زايد للكريكت. هذه فرصة رائعة للأطفال فوق سن 5 سنوات والذين لديهم احتياجات إضافية للمشاركة في حدث رياضي مع المجتمع الأوسع والتعرف على أشخاص جدد ولعب كرة القدم في جو ممتع وودود. للمزيد من المعلومات، الرجاء الضغط على الرابط: [Unified Football Festival](#).





MUBADALA

Special Olympics
United Arab Emirates



UNIFIED FOOTBALL FESTIVAL

SCORE BIG WITH OUR
FOOTBALL FESTIVALS

REGISTRATION
IS NOW OPEN

REGISTER HERE

Join our Unified Football Festival series for this season, organized by Special Olympics UAE in collaboration with PASS Abu Dhabi and Mubadala, where all school students of all ages and the wider community come together once a month on weekends to enjoy exciting Unified Football matches in a fun and friendly atmosphere.



5:30 pm - 7:30 pm



Zayed Cricket Stadium, Abu Dhabi

Zayed Cricket
Stadium



Mark your calendars



Saturday, 7 October 2023



Saturday, 4 November 2023



Saturday, 6 January 2024



Saturday, 3 February 2024



Saturday, 2 March 2024



Saturday, 18 May 2024

- Primary and Secondary students
- Open for Community
- Parents are welcome to join

HERE'S SOME PRACTICAL INFORMATION:

Wear activewear.



Wear activewear.

Bring a water bottle and a snack.



Bring a water bottle and a snack.



#BEUNIFIED
#BEUNIFIED

Peter Pan

On Monday 23rd of October we are really excited to have our first theatre production of the academic year, coming to school. The fantastic S4K International Theatre Company is bringing their show of 'Peter Pan' to us! The performances are child friendly, funny and full of songs – which makes it a memorable experience for our children. There are many benefits for children who watch theatre shows such as learning the protocols of attending the theatre and knowing when to sit quietly, applaud or cheer. It also helps children to develop their understanding of a story and anticipate what will happen next which will help them to develop their literacy skills in the classroom. Thank you families for completing the sign up form, and paying the attendance fee for your child. As shared this week when the letter was resent, we are unable to give any refunds on the day.

بعد عطلة منتصف الفصل الدراسي الأول

بيتر بان

في يوم الاثنين 23 أكتوبر، نحن متحمسون حقًا لوصول أول عرض مسرحي لنا، لهذا العام الدراسي، إلى المدرسة. تقدم شركة المسرح الدولي S4K الرائعة عرضها "بيتر بان"! العروض مناسبة للأطفال ومضحكة وملينة بالأغاني - مما يجعلها تجربة لا تنسى لطلابنا. هناك العديد من الفوائد للأطفال الذين يشاهدون العروض المسرحية مثل تعلم بروتوكولات الحضور إلى المسرح ومعرفة متى يجلسون بهدوء ومتى يصفقون ويهتفون. كما أنه يساعد الأطفال على تطوير فهمهم للقصة وتوقع ما سيحدث بعد ذلك مما يساعدهم على تطوير مهارات القراءة والكتابة لديهم في الفصل الدراسي. شكرًا للعائلات على إكمال نموذج التسجيل، ودفع رسوم الحضور للطلاب. كما تمت مشاركته هذا الأسبوع عندما تم إرسال الرسالة، نرجو العلم أنه لا يمكننا إعادة أي مبالغ مدفوعة مسبقًا.

Meet the Leadership Coffee Morning & Tour

After last month's successful 'Meet the Leadership' coffee and tour, booking will start on Friday 20th October for our tour on Thursday 26th October. Please book on the Engage portal, following the steps in the attached video on the poster. We look forward to touring you around our incredible school in action!

الجولة الصباحية والتعرف على القيادة الإدارية

بعد نجاح جولة "لقاء القادة الادارية" الشهر الماضي، يمكنكم الحجز ابتداء من يوم الجمعة 20/أكتوبر لجولتنا يوم الخميس 26 أكتوبر. يرجى الحجز عبر بوابة الطالب الالكترونية، باتباع الخطوات الموجودة في الفيديو المرفق بالملصق. نحن نتطلع إلى القيام بجولة حول مدرستنا المذهلة أثناء اليوم الدراسي!

Family Conferencing

We are very excited to hold our first full face to face family conferencing since COVID on Monday 30th and Tuesday 31st October. We will open up our booking system on Wednesday 18th October. Please book a 10 minute appointment with your child's class teacher and/or subject specialist teachers (depending on which phase of the school your child is in). We look forward to sharing the wonderful learning and teaching we have completed so far this term alongside the next steps in learning.

اجتماعات أولياء الأمور

نحن متحمسون جدًا لعقد أول اجتماع لأولياء الأمور وجهًا لوجه منذ فيروس كورونا يومي الاثنين 30 والثلاثاء 31 أكتوبر. ستمكن من حجز المقعد الخاص بك مع معلمة الصف ابتداء من يوم الأربعاء 18 أكتوبر. يرجى حجز موعد مدته 10 دقائق مع معلم الفصل الخاص بطفلك وأو المعلمين المتخصصين في المادة (اعتمادًا على المرحلة التي يدرس فيها طفلك). نحن نتطلع إلى مشاركة التعلم والتطور الخاص بالطلاب حتى الآن لهذا الفصل الدراسي إلى جانب الأهداف التالية في التعلم.

Podcast

Thank you so much for supporting the Ahlan Podcast, especially the logo competition. Thank you to our judging panel and those who voted online. We were overwhelmed by the number of entries to the competition and were so impressed by the high quality of entries from across the school, it was a challenge to make a shortlist.

We have a special event after half term when we will announce the winner. Their logo will be used as the main logo on our Spotify page.



المدونة الصوتية

شكراً جزيلاً لدعمكم بودكاست أهلاً، وخاصة مسابقة الشعار. شكراً للجنة التحكيم وأولئك الذين صوتوا عبر الإنترنت. لقد أذهلنا عدد المشاركات في المسابقة وأعجبنا جداً بالجودة العالية للمشاركات من جميع أنحاء المدرسة. لدينا حدث خاص بعد نصف الفصل الدراسي وعندها سوف نعلن عن الفائز. سيتم استخدام شعارهم كشعار رئيسي على صفحة Spotify الخاصة بنا.

The shortlisted entries were from:

المرشحين هم:

LYRA, Y3 PEACOCKS

HAWWA, YEAR 9
SAMALIYAH

SHAIKHA, FS2 STORKS

MUSKAAN, YEAR 10
ARYAM

SAMUELLA, Y3 PEACOCKS

ZARA, Y3 PEACOCKS



Please follow the link to the latest episode to have a listen, and also 'follow' to be notified when a new podcast is launched. [SPOTIFY LINK](#)

يرجى اتباع الرابط أعلاه الخاص بالحلقة الأخيرة للاستماع إليها، وكذلك "المتابعة" ليتم إعلامكم عند إطلاق بودكاست جديد.

Family Workshops – Thursday 26th October – FS, EBC, SR

EYFS Family Workshop: Maths in the Early Years (Practical ways to support children at home)

Maths within the Early Years is 'taught' in a variety of ways. Our curriculum is play based, allowing children opportunities to explore and develop mathematical concepts, knowledge and understanding through their play. Within the workshop we will guide you through the mathematics curriculum for EYFS and the practical ways in which we support learning in school. By providing hands-on opportunities for you to 'have a go' at some activities yourself, you will have a deeper understanding of how to support your child at home.

ورشة عمل عائلية للمراحل التأسيسية - EYFS: الرياضيات في السنوات الأولى (طرق عملية لدعم الأطفال في المنزل)

يتم "تدريس" الرياضيات في السنوات الأولى بعدة طرق. يعتمد منهجنا الدراسي على اللعب، مما يتيح للأطفال فرصاً لاستكشاف وتطوير المفاهيم الرياضية والمعرفة والفهم من خلال اللعب. من خلال ورشة العمل سنقوم بتوجيه الأهل من خلال منهج الرياضيات لـ EYFS والطرق العملية التي ندمم بها التعلم في المدرسة. وأيضاً توفير فرص التدريب العملي لهم "لتجربة" بعض الأنشطة بأنفسهم، سيكون لديهم فهم أعمق لكيفية دعم أطفالهم في المنزل.

KS1: Supporting Maths Calculations at Home

Understanding number is essential to supporting mathematical skills at an early age, and we would like to share with parents ways in which you can support this at home with your children, how to write basic calculations, and what questions to ask

دعم العمليات الحسابية في الرياضيات بالمنزل للمرحلة التأسيسية (KS1)

يعد فهم الأرقام أمراً ضرورياً لدعم المهارات الرياضية في سن مبكرة، ونود أن نشارك مع أولياء الأمور الطرق التي يمكنك من خلالها دعم ذلك في المنزل مع أطفالك، وكيفية كتابة العمليات الحسابية الأساسية، والأسئلة التي يجب طرحها.

KS2: Supporting Maths Calculations at Home

Join us to learn more about how to support your child at home in mathematics. Learn how the children move through KS2 calculations, how they use problem solving skills and what role you can play as a parent with encouraging these skills at home

دعم العمليات الحسابية في الرياضيات بالمنزل - للمرحلة (KS2) السنة 3 إلى السنة 6

انضم إلينا لمعرفة المزيد حول كيفية دعم طفلك في المنزل في مادة الرياضيات. تعرف على كيفية تعلم الأطفال العمليات الحسابية وكيفية استخدامهم مهارات حل المشكلات، وما هو الدور الذي يمكنك لعبه من خلال تشجيع هذه المهارات في المنزل.



Arabic Positive Discipline in Everyday Parenting Course

We are very excited to hold our "Arabic Positive Discipline in Everyday Parenting" Course delivered by Mrs Ouassila, our school Head of Arabic, and Mrs Basma, our KS1 leader, this will be run in the first week after half term break starting from the 23rd of October.

Thank you to all families who have already registered to attend the course.

If you are interested in attending the course, please complete the Google Form below.

Arabic Parenting Program Expression of Interest

برنامج التربية الإيجابية في الحياة اليومية للأهل - باللغة العربية

نحن متحمسون جدا لتقديم برنامج التربية الإيجابية في حياة الأهل اليومية باللغة العربية والذي سيعقد بعد إجازة منتصف الفصل بإذن الله بداية من الأسبوع الأول و ستقوم السيدة وسيلة الكناني رئيسة قسم اللغة العربية والأستاذة بسمة أحمد منسقة اللغة العربية للمرحلة الابتدائية بتقديم هذا البرنامج باللغة العربية.

شكرا لكل من سجل هذا الأسبوع من أجل الالتحاق بهذا البرنامج و نحن على أتم الثقة بأن هذا البرنامج سيكون مفيدا وفعالا لأولياء الأمور من أجل بناء علاقة إيجابية بينهم و بين أطفالهم.

كما أن الفرصة للتسجيل مازالت متاحة لمن هو مهتم بالحضور و بإمكانكم التسجيل بالرابط التالي:

Arabic Parenting Program Expression of Interest

Half Term Homework

We know that holidays are important to rest, re-charge and inspire yourself by learning something new. We would love to invite all students from Nursery to Year 12 to enter two sustainability competitions over the vacation.

الواجبات نصف الفصل الدراسي المنزلية

نحن نعلم أن العطلات مهمة للراحة وإعادة شحن طاقتك وإلهام نفسك من خلال تعلم شيء جديد. نود أن ندعو جميع الطلاب من مرحلة الحضانة حتى الصف الثاني عشر للمشاركة في مسابقتين للاستدامة خلال العطلة.

Environmental Photography:

We are so fortunate to live in such a beautiful country with a wealth of incredible animals, flowers, plants and natural environments. Please take a photograph of an inspiring aspect of nature that contributes positively to your wellbeing. It could be a photograph of your dog running on the beach, or a beautiful tree in the park that you play in, or the sand-dunes at sunrise from a camping adventure! Please post on this padlet; we will announce the lucky winners in the newsletter on the first week back after the holiday:

<https://padlet.com/cclark130/environmental-photography-competition-pbsjzzknmt236tm>

التصوير البيئي:

نحن محظوظون جدًا للعيش في مثل هذا البلد الجميل الذي يتمتع بثروة من الحيوانات والزهور والنباتات والبيئات الطبيعية الرائعة. يرجى التقاط صورة لجانب ملهم من الطبيعة يساهم بشكل إيجابي في رفاهيتك. يمكن أن تكون صورة لكلبك وهو يركض على الشاطئ، أو شجرة جميلة في الحديقة التي تلعب فيها، أو الكثبان الرملية عند شروق الشمس في مغامرة التخييم! الرجاء النشر على هذا الرابط أدناه؛ سنعلن عن الفائزين المحظوظين في النشرة الإخبارية في الأسبوع الأول بعد العطلة:

<https://padlet.com/cclark130/environmental-photography-competition-pbsjzzknmt236tm>

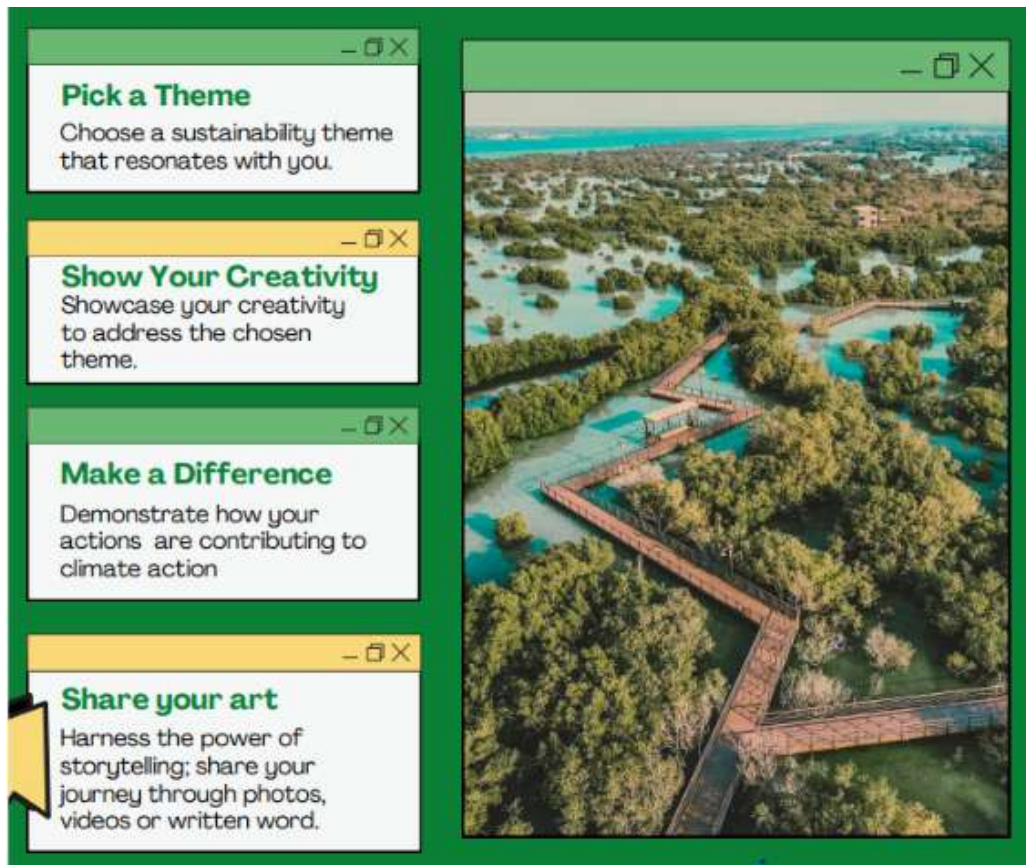
Sustainability Challenge:

Have you got a creative mind and an idea to solve a sustainability issue? It could be recycling, encouraging re-using and repairing resources, reducing electricity use- anything!

تحدي الاستدامة:

هل لديك عقل مبدع و فكرة لحل مشكلة الاستدامة؟ يمكن أن يكون إعادة التدوير، أو تشجيع إعادة استخدام الموارد وإصلاحها، أو تقليل استخدام الكهرباء - أي شيء!





Send your ideas and community actions to sustainability@ahbs.ae

أرسل أفكارك إلى: sustainability@ahbs.ae

Attendance

This week the best attendance in EYFS goes to FS2 Sparrows with 96.8% attendance. Well done Sparrows!

This week the best attendance in Primary goes to Y3 Flamingoes and Y5 Seahorses both with 100% attendance!!! Well done Flamingoes and Seahorses!

This week the best attendance in Secondary goes to Year 11 girls, with 100% attendance. Well done girls! The more you come to school the more you learn.

Wishing you all a wonderful mid-term break; we look forward to seeing you on Monday 23rd October before 7.45am!

نسبة حضور الطلاب

أفضل حضور في المراحل التأسيسية EYFS هذا الأسبوع كان من نصيب FS2 Sparrows بنسبة حضور 96.8%. أحسنتم! أفضل حضور في المرحلة الابتدائية لهذا الأسبوع كان من نصيب Y3 Flamingos و Y5 Seahorses، حيث بلغت نسبة الحضور 100%!!! أحسنتم!

هذا الأسبوع، أفضل حضور في المرحلة الثانوية كان من نصيب طالبات الصف الحادي عشر، بنسبة حضور 100%. أحسنتم يا فتيات! كلما أتيت إلى المدرسة كلما تعلمت أكثر.

أتمنى أن تكون عطلة منتصف الفصل الدراسي عطلة رائعة للجميع؛ نتطلع إلى رؤيتكم يوم الاثنين 23 أكتوبر قبل الساعة 7.45 صباحًا!

Mrs Emma Shanahan and the Aspen leadership team



PARENTING COURSE

برنامج تربية الأبناء

POSITIVE DISCIPLINE IN EVERYDAY PARENTING

التربية الإيجابية في حياة أهل اليومية

8 Consecutive Weeks

ثمانية أسابيع متتالية



OUASSILA KNANI وسيلة الكناني
Head of Arabic رئيسة قسم اللغة العربية



BESMA AHMED بسمة أحمد
KS1 Arabic Leader منسقة اللغة العربية

Build stronger, more positive relationships with your children

من أجل بناء علاقات أقوى وأكثر إيجابية مع أطفالك

FOR MORE INFO
CONTACT:

oknani@ahbs.ae
bahmed@ahbs.ae

سيبدأ بعد منتصف الفصل الأول STARTING AFTER HALF TERM

سجل هنا:

Arabic Parenting Program Expression of Interest



music monkey's
ASPEN HEIGHTS
ECA PROGRAM
'MOVEMENT
& ME'

45 MINUTE SESSIONS

MONDAYS:

1:30PM - FS1&2

2:45PM - YRS 1 & 2



AED75
per class



Music Monkeys is offering pay-as- you-go sessions to Aspen Heights parents. Simply scan the QR code and sign up your child for sessions as per your convenience.



A STATE-OF-THE-ART FACILITY RIGHT AT YOUR DOORSTEP.



As members of Aspen Heights International School Family, we are thrilled to extend an exclusive offer to the esteemed staff members and students of Aspen Heights International School, our valued neighbors and community members.

SPECIAL DISCOUNTS FOR STAFF MEMBERS:

Veterinary Services (Excluding Medication): %25 Off
Grooming and Boarding Services: %30 Off
Pet Store Items: %10 Off

SPECIAL DISCOUNTS FOR STUDENTS

Veterinary Services (Excluding Medication): %20 Off
Grooming and Boarding Services: %25 Off
Pet Store Items: %5 Off

Register Here !



Our goal is to make top-quality pet care and services more accessible to the Aspen Heights International School community. We believe this offer not only enhances the well-being of your cherished pets but also strengthens our wonderful neighborhood bonds.

Don't miss out on these outstanding savings! Register today and let us take care of your beloved animal companions.

#zooveterinarycenter



12th Street, Al Bahia
Abu Dhabi City, U.A.E

+971 2 501 5777
+971 55 527 6192

zvc@zooveterinarycenter.com
www.zooveterinarycenter.com

We look forward to serving you and your pets with the highest standards of care.

Well-being at **Aspen Heights**



Dear Parents,

We hope this message finds you well. This week World Mental Health Day was held on October 10th, in light of this world wide event want to highlight the significance of this day and share valuable resources that can benefit both you and your children.

The Theme for World Mental Health Day 2023

This year, World Mental Health Day's theme is "Mental Health for All." It emphasizes the importance of prioritizing mental well-being and removing the stigma associated with seeking help. It's a global call to ensure that everyone, regardless of their age, background, or circumstances, has access to the mental health support and resources they need. **Mental health is a universal right**

Resources for Parents

We are delighted to inform you that the Department of Community Development in Abu Dhabi has created a free resource tailored specifically for parents. This resource outlines the importance of mental health, especially in the context of our children's well-being, and provides guidance on how you can seek mental health support in the UAE. Please see here : [Parent Mental Health Guide](#)

Why Is Mental Health Important for Parents?

As parents, it's natural to prioritise the well-being of your children, but it's equally essential to take care of your mental health. When you understand and nurture your own mental health, you are better equipped to support your family. By addressing your own mental well-being, you set a positive example for your children and create a more open and understanding environment in your home.



Seeking Mental Health Support in the UAE

The UAE offers a range of resources for mental health support. It's crucial to know that seeking help is a sign of strength, not weakness. If you or your child is struggling with mental health concerns, there are numerous organisations, clinics, and professionals available to assist you. The resource we mentioned earlier will provide you with detailed information on how to access these services.

On World Mental Health Day, we encourage you to engage in discussions about mental health with your children. It's an opportunity to raise awareness, eliminate stigma, and ensure that your family is equipped to deal with the challenges that mental health can present.

Let's work together to create a supportive and understanding community where mental health is a priority for all. Remember, your mental health matters just as much as your physical health, and there is support available for you. Thank you for your commitment to the well-being of your family, and we hope you find the provided resource beneficial.

Wishing you a wonderful Mental Health Day and beyond!

Redah Khan
School Counsellor



AMAZING LEARNING AT ASPEN HEIGHTS

EYFS

- Nursery Geckoes
- Nursery Butterflies
- Nursery Ladybirds
- Nursery Dragonflies
- FS2 Ducks
- FS2 Bulbuls
- FS2 Sparrows
- FS2 Owls
- FS2 Pipits
- FS2 Doves
- FS2 Storks

Primary

- Oasis
- Y1 Honey Badgers
- Y1 Foxes
- Y1 Pikas
- Y1 Hares
- Y1 Jerboas
- Y1 Sandcats
- Y1 Desert Snakes
- Y1 Herons
- Y2 Oryx
- Y2 Camels
- Y2 Leopards
- Y2 Gazelles
- Y2 Wolves
- Y2 Ibex
- Y3 Kingfishers
- Y3 Peacocks
- Y3 Ostrich
- Y3 Flamingos
- Y3 Sunbirds
- Y4 Houbaras
- Y4 Eagles
- Y4 Falcons
- Y4 Swifts
- Y5 Hawksbill
- Y5 Seahorses
- Y5 Jellyfish
- Y5 Parrotfish
- Y6 Dolphins
- Y6 Whales
- Y6 Manta Rays

Secondary

- Secondary English
- Secondary Maths
- Secondary Science
- Secondary Art
- Secondary D&T
- Secondary French
- Secondary Economics
- Secondary Humanities
- Secondary Computing

MOE

- EYFS Arabic
- Arabic
- Social Studies
- Islamic

Library

- Whole School Library

Music

- Whole school music

P.E & Swimming

- Whole School P.E