



Dedicated to delivering
Amazing Learning

Weekly Update
Term 1.1 , Week 4, 22nd September 2023

Dear families,

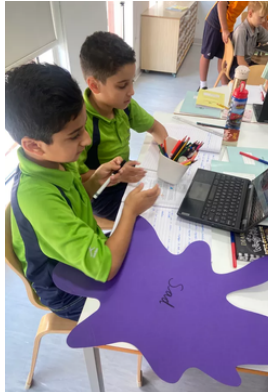
Learning walks have once again taken me across the school and it has been such a pleasure to see the routines well established already. I was in the audience for an IB Economics presentation where pairs of our IBDP Year 12 students had collaborated on presentations to summarise the lives and theories of Economists from the past. We engaged in a very interesting discussion about the relevance of learning about these theorists and their beliefs, and their influence today.



مرة أخرى خلال جولات التعلم عبر المدرسة، كان من دواعي سروري أن أرى الإجراءات الروتينية راسخة بالفعل. لقد كنت من بين الحضور لحضور عرض تقديمي للاقتصاد في البكالوريا الدولية حيث تعاون طلاب IBDP للسنة 12 في تقديم عروض لتلخيص حياة ونظريات الاقتصاديين من الماضي. لقد انخرطت في مناقشة مثيرة للاهتمام حول أهمية التعرف على هؤلاء المنظرين ومعتقداتهم وتأثيرهم اليوم.

Feedback from our most recent NPS survey indicated families would like to see a more extensive ECA programme. Seeing ECAs launch this week I am delighted at the breadth of offering and uptake across the school. Students took part in activities using our high quality school facilities, but also engaged in a broader range of external activities, including horse riding, karate and baby ballet! Many thanks to James Arnold our PE coach and ECA co-ordinator for such a successful ECA launch.

أشارت التعليقات الواردة من أحدث استطلاع NPS الذي قمنا به إلى أن العائلات ترغب في رؤية برنامج الأنشطة اللامنهجية (ECAs) أكثر شمولاً. عند إطلاق أنشطة ECAs هذا الأسبوع، يسعدني اتساع نطاق الأنشطة واستيعابها في جميع أنحاء المدرسة. شارك الطلاب في الأنشطة باستخدام مرافق مدرستنا عالية الجودة، كما شاركوا أيضاً في مجموعة واسعة من الأنشطة الخارجية، بما في ذلك ركوب الخيل والكاراتيه والباليه للأطفال! شكراً جزيلاً لجيمس أرنولد، مدرب الرياضة البدنية ومنسق الأنشطة على هذا الإطلاق الناجح لـ ECA.



World car share day- Friday 22nd September

Save the planet and make new friends! On world car share day we encourage all members of our community to put a stop to solo travel and car share! This will reduce emissions and save on the cost of fuel! Please share a photo of you enjoying a safe and community focused journey to school [on this padlet!](#)

اليوم العالمي لمشاركة السيارات - الجمعة 22 سبتمبر

إنقاذ الكوكب وتكوين صداقات جديدة! في اليوم العالمي لمشاركة السيارات، نشجع جميع أعضاء مجتمعنا على وضع حد لاستخدام السيارة بشكل فردي ومشاركة السيارات! سيؤدي ذلك إلى تقليل الانبعاثات وتوفير تكلفة الوقود! يرجى مشاركة صورة لك وأنت تستمتع برحلة آمنة إلى المدرسة [على هذه الرابط!](#)

ECAs

We are delighted that our Term 1 ECAs have started this week! With over 60 ECAs on offer, all the children have engaged in a range of activities and have had lots of fun learning new things. During the after school activities, we loved watching the children engage in archery where they were aiming to get the highest score. The 'Aspen Mini Vets' loved working with the different animals across the school, they thought about how to care for the animals, what they would need to clean and feed the animals. In addition, we also started the our 'During the Day ECAs' where through the week the children got to choose an additional activity to take part in which is linked to their topic. The buzz around the classes was amazing and the children loved interacting with other children across the year group!

الأنشطة اللامنهجية ECAs

يسعدنا أن الأنشطة اللامنهجية ECAs للفصل الدراسي الأول قد بدأت هذا الأسبوع! مع وجود أكثر من 60 نشاط، شارك جميع الطلاب في مجموعة واسعة من الأنشطة واستمتعوا كثيرًا بتعلم أشياء جديدة. خلال أنشطة ما بعد المدرسة، أحببنا مشاهدة الطلاب وهم يشاركون في الرماية حيث كانوا يهدفون إلى الحصول على أعلى الدرجات. أحب الطلاب المشاركين في "Aspen Mini Vets" العمل مع الحيوانات المختلفة في المدرسة، وفكروا في كيفية رعاية الحيوانات، وما يحتاجون إليه لتنظيف الحيوانات وإطعامها. بالإضافة إلى ذلك، بدأنا أيضًا "فعاليات الأنشطة اللامنهجية خلال اليوم الدراسي" حيث كان على الأطفال خلال الأسبوع اختيار نشاط إضافي للمشاركة فيه يرتبط بمواضيع الدروس. كان الضجيج حول الفصول الدراسية مذهلاً وأحب الطلاب التفاعل مع بعضهم في الفصول!

Unifrog

We were thrilled to announce an incredible opportunity for our students at Aspen Heights. On September 21st, we hosted the Virtual Unifrog Career Fair, featuring some of the world's top universities. This event was a great experience for our students as they embarked on their journey towards higher education and future careers.

The Unifrog Career Fair was a unique event that brought together representatives from prestigious universities and colleges from around the world, providing our students with a chance to explore a wide range of academic and career possibilities as well as the university applications process. This direct interaction allowed them to learn about various programs, admission requirements, and campus life. Additionally, career counselors were available to guide students in identifying their interests, strengths, and goals. These sessions equipped our students with the knowledge and skills they needed to succeed. Looking forward to more of these coming up soon as Aspen students will be attending the Najah Expo in October.

يسعدنا أن نعلن عن فرصة رائعة لطلابنا في أسبن هايتس. في 21 سبتمبر، استضافنا معرض Unifrog الوظيفي الافتراضي، والذي يضم بعضًا من أفضل الجامعات في العالم. كان هذا الحدث بمثابة تجربة رائعة لطلابنا عندما بدأوا رحلتهم نحو التعليم العالي والمهن المستقبلية.

كان معرض Unifrog Career Fair حدثًا فريدًا جمع ممثلين من جامعات وكليات مرموقة من جميع أنحاء العالم، مما أتاح لطلابنا فرصة لاستكشاف مجموعة واسعة من الإمكانات الأكاديمية والمهنية بالإضافة إلى عملية التقديم للجامعات. وقد سمح لهم هذا التفاعل المباشر بالتعرف على البرامج المختلفة ومتطلبات القبول والحياة في الحرم الجامعي. بالإضافة إلى ذلك، كان المرشدون المهنيون موجودين لتوجيه الطلاب في تحديد اهتماماتهم ونقاط قوتهم وأهدافهم. زودت هذه الجلسات طلابنا بالمعرفة والمهارات التي يحتاجونها لتحقيق النجاح. نتطلع إلى المزيد من هذه الأنشطة قريبًا حيث سيحضر طلاب أسبن معرض النجاح في أكتوبر.



Positive Discipline in Everyday Parenting

This week, Miss Morgan and Mrs Khan facilitate the first session of the Positive Discipline in Everyday Parenting course. We want to say a big thank you to all the parents who joined for the first session, your open mindedness and enthusiasm made the whole atmosphere in the room wonderful to be in. We cannot wait to continue on this journey with you over the next eight weeks.

الانضباط الإيجابي في التربية اليومية

هذا الأسبوع، قامت الآنسة مورغان والسيدة خان بتحضير الجلسة الأولى من دورة الانضباط الإيجابي في التربية اليومية. نريد أن نتقدم بالشكر الجزيل لجميع أولياء الأمور الذين انضموا إلى الجلسة الأولى، كان الجو العام مفعماً بالعقل المنفتح والحماس الرائع الذي كان يملأ الغرفة. لا يمكننا الانتظار لمواصلة هذه الرحلة معكم على مدى الأسابيع الثمانية المقبلة.

Relationship Policy

As you know, our Relationship policy at Aspen Heights is based on the 'Paul Dix' book, focusing on positive noticing and building relationships. Whilst this philosophy is the heart of our school practice, there are some serious behaviours that are managed outside of this policy, as they are not aligned with UAE law and accepted moral codes. Our senior students have had these policies shared with them this week; these are here for your reference and discussion at home. It is important that students and their families understand and support our efforts to ensure our school environment remains healthy, safe and nurturing.

AHBS Policy- Vaping in School

AHBS Anti-Bullying Policy

سياسة العلاقات في أسبن هايتس

كما تعلمون، تعتمد سياسة العلاقات لدينا في أسبن هايتس على كتاب "Paul Dix"، الذي يركز على الملاحظة الإيجابية وبناء العلاقات. في حين أن هذه الفلسفة هي جوهر ممارساتنا المدرسية، إلا أن هناك بعض السلوكيات التي يتم إدارتها خارج هذه السياسة، لأنها لا تتماشى مع قانون دولة الإمارات العربية المتحدة والقواعد الأخلاقية المقبولة. تمت مشاركة هذه السياسات مع طلابنا الكبار هذا الأسبوع؛ تجدون مرفق طيه للاطلاع عليه مناقشته في المنزل. من المهم أن يفهم الطلاب وأسرهم جهودنا و يدعمونها لضمان بقاء بيئة مدرستنا صحية وآمنة.

AHBS Policy- Vaping in School

AHBS Anti-Bullying Policy

Next Week....

Our Themed Thursday next week will be 'Maths Day!' We are looking forward to creating some amazing learning experiences across the school. In Foundation Stage we will be running a number hats competition to make the best hat at home for Thursday 28th September. We will be completing a shape hunt outside and have exciting mathematics provision in class!

الأسبوع المقبل....

سيكون موضوعنا يوم الخميس الأسبوع المقبل هو "يوم الرياضيات". ونحن نتطلع إلى خلق بعض تجارب التعلم المذهلة في جميع أنحاء المدرسة. في المرحلة التأسيسية، سنجري مسابقة قبعات الأرقام لصنع أفضل قبعة في المنزل يوم الخميس 28 سبتمبر. سنكمل عملية البحث عن الأشكال في الخارج وسنقدم عروضاً رائعة للرياضيات في الفصل!

Our primary students will also be involved in the number hats competition to make the best hat at home for Thursday 28th September. There will be prizes for the best entry in each year group. We will play a live Booklet between classes practicing our number skills and we are planning exciting mathematics themed activities across the whole day in our classes.



سيشارك طلابنا في المرحلة الابتدائية أيضًا في مسابقة قبعات الأرقام لصنع أفضل قبعة في المنزل يوم الخميس 28 سبتمبر. ستكون هناك جوائز لأفضل مشاركة في كل فصل. سنلعب لعبة a live Booklet بين الفصول حيث نتدرب فيها على مهاراتنا العددية ونخطط لأنشطة مثيرة تحت عنوان الرياضيات طوال اليوم في فصولنا.

In secondary we are completing code breaker activities in our form time and we can win squirrel points for this. We are linking our lessons to mathematics that day, helping younger students across the school and completing a treasure hunt in the school hall!

في المرحلة الثانوية، نقوم بإكمال أنشطة فك الشفرات في أوقات خاصة ، يمكننا الفوز بنقاط مقابل ذلك. نحن نعزز ربط دروسنا بالرياضيات في ذلك اليوم، ونساعد الطلاب الأصغر سنًا في جميع أنحاء المدرسة ونكمل عملية البحث عن الكنز في قاعة المدرسة!

English National Curriculum Family Workshops

Next week on Wednesday 27th September at 5pm, we would like to invite families to join us for our English National Curriculum workshops that are taking place at school. This is a fantastic opportunity for our families to join and learn ways in which to support at home in the following;

ورشة عمل لأولياء أمور حول المناهج البريطانية

في الأسبوع القادم يوم الأربعاء 27 سبتمبر عند الساعة 5 مساءً، نود أن ندعو العائلات للانضمام إلينا في ورشة العمل الخاصة بالمناهج البريطانية التي تقام في المدرسة. هذه فرصة رائعة لانضمام العائلات وتعلم طرق الدعم في المنزل فيما يلي:

EYFS Family Workshop; Evidence Me & Learning Through Play

Join us to learn more about how we log the children's achievements on 'Evidence Me', how you can view that as a parent, and how the children learn through play. This would be great to attend in order our families to mirror this at home.

ورشة عمل لأولياء أمور المراحل التأسيسية؛ دليل التعلم Evidence Me والتعلم من خلال اللعب

انضموا إلينا لمعرفة المزيد حول كيفية تسجيل إنجازات الطلاب في "Evidence Me"، وكيف يمكنك رؤية ذلك كولي أمر، وكيف يتعلم الأطفال من خلال اللعب. سيكون من الرائع حضور هذه الورشة حتى تتمكن عائلتنا من عكس ذلك في المنزل.

KS1; Supporting Reading at Home

Reading is essential to supporting our children at an early age, and we would like to share with parents ways in which you can read at home with your children, how to read with them, and what questions to ask.

(Year 1 and Year 2) المرحلة الأساسية الأولى من التعليم الابتدائي: دعم القراءة في المنزل KS1

القراءة ضرورية لدعم طلابنا في سن مبكرة، ونود أن نشارك أولياء الأمور الطرق التي يمكنهم من خلالها القراءة في المنزل مع أبنائهم، وكيفية القراءة معهم، والأسئلة التي يجب طرحها.

KS2; Supporting Reading at Home

Join us to learn more about how to support your child at home on Accelerated Reader. Learn how the children choose their books, how they carry out the Accelerated Reader quizzes and what role you can play as a parent with encouraging reading at home.

(Year 3 to Year 6) المرحلة الثانية من التعليم الابتدائي: دعم القراءة في المنزل KS2

انضموا إلينا لمعرفة المزيد حول كيفية دعم أبنائكم في المنزل على برنامج Accelerated Reader. تعرف على كيفية اختيار الطلاب لكتبهم، وكيفية تنفيذ اختبارات القراءة السريعة وما هو الدور الذي يمكن لولي الأمر لعبه في تشجيع القراءة في المنزل.



Y11 Family Conferencing

On Wednesday at 5pm we would like to invite all of our Year 11 families to our family conferencing in the hall. During this time you will have the opportunity to talk with all of your child's teachers regarding their IGCSE examinations along with any support that may be needed.

منهج البكالوريا الدولية للمرحلة الثانوية

اجتماعات أولياء أمور فصول السنة 11 في يوم الأربعاء عند الساعة 5 مساءً، نود أن ندعو جميع عائلاتنا في الصف الحادي عشر إلى اجتماعنا العائلي في القاعة. خلال هذا الوقت، ستتاح لكم الفرصة للتحدث مع جميع معلمي أبنائكم فيما يتعلق باختبارات IGCSE بالإضافة إلى أي دعم قد يكون مطلوبًا.

Meet the Leadership Coffee & Tour

We are very keen for families to have the opportunity to come and see our wonderful school in action for themselves! Every month we will be hosting a school tour with bookings on the Engage portal, followed by a 'Meet the Leadership' coffee morning. Our next Leadership tour and coffee morning is on Thursday 27th September please book on the Engage portal, following the steps in the attached video on the poster.

تعرف على الكادر القيادي جولة وقهوة الصباح

نحن حريصون جدًا على أن تتاح للعائلات الفرصة للحضور ورؤية مدرستنا الرائعة أثناء الفعاليات! نستضيف كل شهر جولة مدرسية تتم من خلال الحجز على بوابة الطالب الالكترونية تليها جلسة صباحية بعنوان "لقاء مع الكادر القيادي". ستكون جولتنا القيادية القادمة وقهوة صباح في يوم الخميس 27 سبتمبر، يرجى الحجز على بوابة الطالب الالكترونية، باتباع الخطوات الواردة في الفيديو المرفق على البوستر.

Attendance

This week the best attendance in EYFS goes to Nursery Ladybirds with 94% attendance. Well done Ladybirds!

This week the best attendance in Primary goes to Y1 Foxes and Y5 Jellyfish both with 99.4% attendance. Well done Foxes and Jellyfish!

This week the best attendance in Secondary goes to Year 11, with 98.1% attendance. Well done everyone!

Have a wonderful weekend with your families,
Mrs Emma Shanahan and the Aspen Leadership Team

حضور الطلاب

أفضل حضور في المرحلة التأسيسية هذا الأسبوع كان من نصيب فصل Ladybirds بنسبة حضور 94%. أحسنتم!

أفضل حضور في المرحلة الابتدائية هذا الأسبوع كان من نصيب فصل Y1 Foxes وفصل Y5 Jellyfish كلاهما بنسبة حضور 99.4%. أحسنتم!

هذا الأسبوع، أفضل حضور في المرحلة الثانوية هو للصف 11، بنسبة حضور 98.1%. عمل جيد جميعًا!

أتمنى لكم عطلة نهاية أسبوع رائعة مع عائلاتكم،

السيدة إيمما شاناهان والفريق القيادي في آسبن



Well-being at Aspen Heights



Dear parents,

This week in Secondary, we discussed the growing global prevalence of vaping, including in the UAE. Vaping is increasingly popular, especially among teenagers and even younger children who mistakenly perceive it as less harmful than traditional smoking.

Dr. Saheer Sainalabdeen, a pulmonologist at Medeor Hospital, has observed this worrying trend in his patients, with individuals at increasingly younger ages getting involved in vaping. Support your adolescent by equipping yourself with insights and tips to guide essential discussions around vaping.

- **Frequent Check-Ins:** Regularly engage with your teen in informal moments like car rides, dinners, or while watching TV. Encourage open communication.
- **Be Clear and Consistent:** Set clear expectations about vaping and substance use to reinforce responsible choices.
- **Family Agreements:** Collaborate on family agreements for social activities, promoting responsibility and accountability.
- **Express Care:** Let your teen know you're always there for support, no matter the situation.
- **Continued Communication:** Adapt your approach to your teen's evolving needs as they grow.

What is Vaping?

Vaping involves inhaling and exhaling vapour from electronic cigarettes. Educate your teen as it's increasingly popular among adolescents. In 2019, over 41% of young people are vaping.

Why Are Young People Vaping?

Teens and young adults vape due to peer pressure and curiosity about flavoured vaping liquids.

Know the Risks and Harms of Vaping

Contrary to misconceptions, vaping isn't harmless. Vaping liquids may contain toxic substances, impacting lung health. Nicotine in these liquids is highly addictive and affects brain development. Vaping increases the risk of transitioning to harmful substances.

Identify the Signs

Recognizing signs of vaping is vital. Watch for vaping equipment like e-cigarettes, flavoured liquid bottles, or small pods among your teen's belongings. Be aware of subtle signs like scent, increased thirst, nosebleeds, or decreased caffeine consumption.

Building Strong Relationships

Open, supportive relationships between parents and teens are crucial. Honest conversations about vaping strengthen your bond while addressing a health concern.

Familiarizing young people with regards to UAE's laws around vaping which states that it is illegal to sell e-cigarettes or e-liquids to minors. **Additionally, it is illegal for anyone under the age of 18 to purchase or use e-cigarettes. This offence is reportable and carries fines of upto 1 million for retailers and upto 10,000 AED for offenders.** Your guidance shapes your teen's choices and ensures their well-being. Together, let's empower our teens to make informed decisions about their health and future. If you have any concerns regarding your child's well-being, please do not hesitate to reach out.

Have a lovely weekend!

Redah Khan
School Counsellor





AHLAN

@

ASPEN

**Episode 3 : Lets Talk ECAs,
Sustainability and Much More**

PLAY NOW



AMAZING LEARNING AT ASPEN HEIGHTS

EYFS

- Nursery Geckoes
- Nursery Butterflies
- Nursery Ladybirds
- Nursery Dragonflies
- FS2 Ducks
- FS2 Bulbuls
- FS2 Sparrows
- FS2 Owls
- FS2 Pipits
- FS2 Doves
- FS2 Storks

MOE

- EYFS Arabic
- Arabic
- Social Studies
- Islamic

Music

- Whole school music

Primary

- Oasis
- Y1 Honey Badgers
- Y1 Foxes
- Y1 Pikas
- Y1 Hares
- Y1 Jerboas
- Y1 Sandcats
- Y1 Desert Snakes
- Y1 Herons
- Y2 Oryx
- Y2 Camels
- Y2 Leopards
- Y2 Gazelles
- Y2 Wolves
- Y2 Ibex
- Y3 Kingfishers
- Y3 Peacocks
- Y3 Ostrich
- Y3 Flamingos
- Y3 Sunbirds
- Y4 Houbaras
- Y4 Eagles
- Y4 Falcons
- Y4 Swifts
- Y5 Hawksbill
- Y5 Seahorses
- Y5 Jellyfish
- Y5 Parrotfish
- Y6 Dolphins
- Y6 Whales
- Y6 Manta Rays

Secondary

- Secondary English
- Secondary Maths
- Secondary Science
- Secondary Art
- Secondary D&T
- Secondary French
- Secondary Economics
- Secondary Humanities
- Secondary Computing

P.E & Swimming

- Whole School P.E